



ACCADEMIA di
GERIATRIA

3° CONGRESSO NAZIONALE

Accademia di
Geriatria

13 - 15
Ottobre
2022



**Invecchiamento e sindrome
metabolica: il paziente al centro**

Pisa, Hotel Galilei

Presidente del Congresso: Fabio Monzani

Con il Patrocinio di



UNIVERSITÀ
DI PISA



Invecchiamento e sindrome metabolica: il paziente al centro

RAZIONALE SCIENTIFICO

La definizione di sindrome metabolica si è modificata nel tempo ed oggi viene comunemente riconosciuta come importante fattore di rischio per diabete e malattie cardiovascolari. La prevalenza aumenta in funzione dell'età in entrambi i sessi, tanto che alcune delle caratteristiche diagnostiche della sindrome metabolica sono presenti nella quasi totalità della popolazione geriatrica.

Nell'anziano la sindrome metabolica sembra rappresentare un debole fattore di rischio sia per le malattie cardiovascolari che per il diabete, mentre risulta sempre più evidente l'associazione con altre patologie tipiche dell'età avanzata, come le neoplasie ed il decadimento cognitivo.

Lo stato di salute della persona anziana è determinato da molteplici fattori, che comprendono le malattie somatiche, il quadro neuropsichiatrico, lo stato funzionale, il contesto socio-ambientale. Come risultato, le alterazioni dello stato di salute si manifestano in modo spesso atipico rispetto a quadri più chiaramente determinati, caratteristici del giovane adulto, e gli approcci di cura devono essere personalizzati in relazione alle caratteristiche individuali. La Geriatria ha sviluppato metodiche di valutazione multidimensionale in grado di identificare e, se possibile, quantificare i molteplici fattori che influenzano lo stato di salute della persona anziana. Tale processo è necessario per costruire piani di assistenza personalizzati, adeguati alle esigenze di salute dei singoli individui.

Il presente convegno si propone di affrontare tali elementi di complessità nell'ambito della varietà clinica caratteristica della sindrome metabolica nell'anziano, fornendo ai partecipanti gli ultimi aggiornamenti rispetto agli approcci fisiopatologici e diagnostico-terapeutici e al contempo gli strumenti di valutazione multidimensionale, indispensabili per adattare le scelte alle singole persone.

GIOVEDÌ 13 OTTOBRE 2022

14.00 - 14.30 Saluti istituzionali

14.30-16.00

Sindrome metabolica: stato dell'arte nell'anziano e non

Moderatori: Enzo Manzato, Mauro Zamboni

14.30 Definizione, prevalenza e fisiopatologia

F. Sofi

15.00 Sindrome metabolica e invecchiamento

M. Zamboni

15.30 Sindrome metabolica e infiammaging

C. Franceschi

16.00 Pausa ed Esposizione poster con discussione

16.30 LETTURA

Sindrome metabolica e neuroinflammation

Valeria Calsolaro. Introduce: P. Mecocci

17.00-18.30

Sindrome metabolica: focus sulla dislipidemia

Moderatori: Roberta Annicchiarico, Carlo Custodero

17.00 Link fisiopatologico

T. Sampietro

17.30 Terapia della dislipidemia: oltre le statine

A. Solini

18.00 Appropriatazza e target terapeutico nell'anziano

E. Manzato

18.30 LETTURA

Epatopatia metabolica

Rossana Maurizia Brunetto. Introduce: F. Monzani

19.00 Termine dei lavori



VENERDÌ 14 OTTOBRE 2022

09.00 - 10.30

Sindrome metabolica: osteoporosi e fratture da fragilità

Moderatori: Patrizia Mecocci, Andrea Rossi

09.00 Link fisiopatologico - Criteri diagnostici

P. D'Amelio

09.30 Valutazione del rischio di frattura nell'anziano

G. Sergi

10.00 Quando e come trattare: vecchi e nuovi farmaci

C. Ruggiero

10.30 Pausa ed Esposizione poster con discussione

11.00 - 12.30

Sindrome metabolica e diabete tipo 2

Moderatori: Paola Forti, Piero Marchetti

11.00 Link fisiopatologico - Criteri diagnostici

S. Del Prato

11.30 Quando e come trattare

E. Mannucci

12.00 Target terapeutici nell'anziano: qualcosa è cambiato?

V. Boccardi

12.30 **LETTURA**

Il diabete nella stratificazione prognostica della fibrillazione atriale

Raffaele De Caterina. Introduce: F. Monzani

13.00 Lunch



14.30 COMUNICAZIONI ORALI

Moderatori: Marina De Rui, Francesco Fantin

- 14.30 Prevalenza di patologia e disfunzione tiroidea nei pazienti grandi anziani ospedalizzati per patologia acuta. Il trattamento è sempre adeguato?
Peta Umberto, Pescatore Giulia, Coppini Giulia, Morelli Virginia, Cargioli Cristina, Di Carlo Ludovica, Niccolai Filippo, Okoye Chukwuma, Calabrese Alessia Maria, Monzani Fabio
- 14.45 Association between IL-15 and insulin resistance: the role of body mass index.
Mancinetti Francesca, Naticchi Chiara, De Feo Marco Armando, Bossi Filippo, Cecchetti Roberta, Ruggiero Carmelinda, Mecocci Patrizia, Boccardi Virginia
- 15.00 Fattori predittivi per l'insorgenza di lesioni da pressione in un'unità geriatrica per acuti
Ottaviani Silvia, Rondanina Eleonora, Ottaviani Ennio, Campigli Roberto, Arnone Floriana, Brucato Virna, Della Bona Massimo, Nencioni Alessio, Monacelli Fiammetta
- 15.15 VITAMIN E AND INFLAMMATION IN LATE ONSET ALZHEIMER'S DISEASE: THE ROLE OF miR122
Xenos Dionysios, Malagrino' Francesca, Travaglini Emma Giulia, Bastiani Patrizia, Ruggiero Carmelinda, Brancorsini Stefano, Mecocci Patrizia, Boccardi Virginia
- 15.30 IL SARC-F È UN PREDITTORE INDIPENDENTE DI MORTALITA' A 30 GIORNI DALLA DIMISSIONE NEI PAZIENTI GERIATRICI CON SCOMPENSO CARDIACO ACUTO
Morelli Virginia, Franchi Riccardo, Cargioli Cristina, Poli Francesca, Mazzarone Tessa, Pompilli Igino Maria, Guerrini Cinzia, Silvestri Rosa, Guarino Daniela, Okoye Chukwuma, Monzani Fabio
- 15.45 Progetto transizione ospedale-Domicilio nell'anziano: analisi dei predittori di riospedalizzazione e mortalità as un anno di follow up in pazienti con patologia cardiovascolare
Castellucci Federico, Bugnola Serena, Chiarini Marco, Ferizi Romina, Lenzi Simone, Macchi Federica, Mattacchini Elisa, Nicolussi Paolaz Serena, Spadacini Giulia, Vecchini Francesca, Zamboni Mauro
- 16.00 Esposizione poster con discussione



16.30 – 18.00

Sindrome metabolica e ipertensione arteriosa

Moderatori: Fiammetta Monacelli, Fabio Monzani

16.30 Link fisiopatologico

A. Virdis

17.00 Valutazione della distensibilità arteriosa nell'anziano iperteso: significato e limiti

F. Fantin

17.30 Quando e come trattare: target terapeutico nel grande anziano

L. Ghiadoni

18.00 **LETTURA**

Iperuricemia e danno cardiovascolare

Giovambattista Desideri. Introduce: F. Monzani

18.30 Assemblea dei soci

SABATO 15 OTTOBRE 2022

09.00 – 10.30

Sindrome metabolica e cardiopatia

Moderatori: Enzo Manzato, Maria Cristina Polidori

09.00 Link fisiopatologico

M. Emdin

09.30 Prevenzione cardiovascolare e anticoagulazione

F. Monzani

10.00 Ruolo di incretine e glifozine sulla protezione cardiovascolare del paziente diabetico

I. Bernardi

10.30 **LETTURA**

Il follow-up geriatrico nel paziente anziano scompensato

Chukwuma Okoye. Introduce: M. Domenicali

11.00 Pausa

3° CONGRESSO NAZIONALE Accademia di Geriatria PROGRAMMA SCIENTIFICO

11.30 – 13.00

Sindrome metabolica ed intervento nutrizionale

Moderatori: Marika Ferracci, Anna Giani

11.30 Calo ponderale: fattibilità, limiti e target

G. Mazzali

12.00 Ruolo dell'attività fisica

F. Schena

12.30 Sindrome metabolica e neoplasie: ruolo della dieta e dell'attività fisica

R. Antognoli

13.00 Chiusura del Congresso

FACULTY

Roberta Annicchiarico, Roma

Rachele Antognoli, Pisa

Virginia Boccardi, Perugia

Rossana Maurizia Brunetto, Pisa

Valeria Calsolaro, Pisa

Carlo Custodero, Bari

Patrizia D'Amelio, Lausanne

Raffaele De Caterina, Pisa

Marina De Rui, Padova

Stefano Del Prato, Pisa

Giovambattista Desideri, L'Aquila

Marco Domenicali, Bologna

Michele Emdin, Pisa

Francesco Fantin, Verona

Marika Ferracci, Perugia

Paola Forti, Bologna

Claudio Franceschi, Bologna

Lorenzo Ghiadoni, Pisa

Anna Giani, Verona

Edoardo Mannucci, Firenze

Enzo Manzato, Padova

Piero Marchetti, Pisa

Gloria Mazzali, Verona

Patrizia Mecocci, Perugia

Fiammetta Monacelli, Genova

Fabio Monzani, Pisa

Chukwuma Okoye, Pisa

Maria Cristina Polidori, Colonia

Andrea Rossi, Treviso

Carmelinda Ruggiero, Perugia

Tiziana Sampietro, Pisa

Federico Schena, Verona

Giuseppe Sergi, Padova

Francesco Sofi, Firenze

Irene Bernardi, Pavia

Anna Solini, Pisa

Agostino Virdis, Pisa

Mauro Zamboni, Verona



POSTER NON DISCUSSI

3 - Associazione tra delirium, complicanze e mortalità nei pazienti geriatrici con frattura da fragilità

Coppini Giulia, Taverni Irene, Tiscione Giulia, Pescatore Giulia, Silvestri Rosa, Pullia Rosanna, Giusti Andrea, Di Carlo Ludovica, Paterni Simone, Calabrese Alessia Maria, Rogani Sara, Calsolaro Valeria, Monzani Fabio

6 - DIFFERENZE DI OUTCOME NEL PAZIENTE ANZIANO OSPEDALIZZATO PER POLMONITE DA SARS-CoV-2 A SECONDA DELLO STATO VACCINALE

Landi Tommaso, Franchi Riccardo, Okoye Chukwuma, Calabrese Alessia Maria, Pescatore Giulia, Poli Francesca, Silvestri Rosa, Dalpino Alessandra, Giusti Andrea, Monzani Fabio

7 - INTERVENTO DIETETICO SU SETTING AMBULATORIALE PER RIDURRE IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE E PREVENIRE LA SARCOPENIA NEGLI ANZIANI: DATI PRELIMINARI

Toniazzo Silvia, Ceolin Chiara, Tognana Giulia, Cazzola Mara, Boscolo Momolina Marianna, Zorzin Chiara, Spinella Paolo, Sergi Giuseppe

10 - Telehealth visits for secondary prevention of fragility fractures among high-risk older adults: preliminary results.

Macchione Ilaria Giovanna, Gemo Valentina, Properzi Chiara, Xeno Dionysios, Mancinetti Francesca, Ercolani Maria Cristina, Bianco Anna Rita, Ferracci Marika, Bubba Valentina, Manzi Pietro, Boccardi Virginia, Baroni Marta, Mecocci Patrizia, Ruggiero Carmelinda

11 - DETERMINANTI CLINICI DI RECIDIVA E RIAMMISSIONE OSPEDALIERA PER TUTTE LE CAUSE IN UN'AMPIA COORTE DI PAZIENTI ANZIANI RICOVERATI PER SCOMPENSO CARDIACO ACUTO

Mazzarone Tessa, Okoye Chukwuma, Guarino Daniela, Pompili Igino Maria, Peta Umberto, Morelli Virginia, Guerrini Cinzia, Maccioni Lorenzo, Monzani Fabio

12 - Prevalenza della carenza di vitamina B12 nel paziente grande anziano e deficit associati di micronutrienti

Pullia Rosanna, Peta Umberto, Cargioli Cristina, Guerrini Cinzia, Franchi Riccardo, Vignozzi Claudia, Antognoli Rachele, Monzani Fabio

13 - Il ruolo della Troponina I ultrasensibile come fattore prognostico nel paziente anziano --- The role of ultra-sensitive Troponin I as a prognostic factor in the elderly patient

Bortoluzzi Carlotta, Rancan Andrea, Patetta Lavinia, Curreri Chiara, Zanforlini Bruno Micael, Sergi Giuseppe

14 - UTILITA' DELLA POINT OF CARE ULTRASOUND (POCUS) NELLA PREDIZIONE DELLA TRAIETTORIA DI MALATTIA NEI PAZIENTI GERIATRICI OSPEDALIZZATI PER SCOMPENSO CARDIACO ACUTO

Cargioli Cristina, Okoye Chukwuma, Morelli Virginia, Franchi Riccardo, Guarino Daniela, Mazzarone Tessa, Maccioni Lorenzo, Pompili Igino Maria, Poli Francesca, Lemmi Bianca, Monzani Fabio

15 - Delirium, fragilità e recupero funzionale post-operatorio nei pazienti con frattura da fragilità seguiti in un percorso strutturato ortogeriatrico

Taverni Irene, Coppini Giulia, Tiscione Giulia, Pescatore Giulia, Pullia Rosanna, Lemmi Bianca, Giusti Andrea, Bianco Maria Giovanna, Calabrese Alessia Maria, Rogani Sara, Paterni Simone, Calsolaro Valeria, Monzani Fabio

16 - MULTIDIMENSIONAL ONCOLOGICAL FRAILITY SCALE (MOFS): UN NUOVO STRUMENTO RAPIDO ED ACCURATO PER INTERCETTARE LA FRAGILITA' E LA STRATIFICAZIONE DEL RISCHIO IN PAZIENTI ONCOLOGICI GERIATRICI. STUDIO PILOT

Franchi Riccardo, Antognoli Rachele, Okoye Chukwuma, Pompili Igino Maria, Taverni Irene, Guerrini Cinzia, Landi Tommaso, Ghilli Matteo, Roncella Manuela, Monzani Fabio

17 - Associazione di insulina basale e analogo del recettore del GLP-1 in pazienti geriatrici ricoverati per patologia acuta

Di Carlo Ludovica, Lemmi Bianca, Morelli Virginia, Calabrese Alessia Maria, Calsolaro Valeria, Okoye Chukwuma, Niccolai Filippo, Monzani Fabio

20 - Caratteristiche cliniche e significato prognostico del peggioramento del quadro clinico funzionale del paziente anziano con scompenso cardiaco nei primi quattordici giorni post-dimissione

Guerrini Cinzia, Maccioni Lorenzo, Bianco Maria Giovanna, Giusti Andrea, Franchi Riccardo, Guarino Daniela, Okoye Chukwuma, Monzani Fabio

21 - CAUSE E PREDITTORI DI RIOSPEDALIZZAZIONE AD 1 ANNO IN PAZIENTI GERIATRICI CON PREGRESSA POLMONITE COVID-19

Maltese Leonarda, Franchi Riccardo, Okoye Chukwuma, Rogani Sara, Morelli Virginia, Peta Umberto, Pompili Igino Maria, Coppini Giulia, Mazzarone Tessa, Calsolaro Valeria, Monzani Fabio

22 - Major medical alterations potentially causing surgical delay among orthogeriatric patients

Perini Federica, Mancinetti Francesca, Boccardi Virginia, Rinonapoli Giuseppe, Caraffa Auro, Aprea Giulia, Gemo Valentina, Properzi Chiara, Xenos Dionysios, Macchinonne Ilaria, Mecocci Patrizia, Ruggiero Carmelinda

23 - Analisi di sopravvivenza e clusters di comorbidità in un'ampia coorte di pazienti anziani affetti da Sindrome del Malato Eutiroideo.

Lemmi Bianca, Okoye Chukwuma, Niccolai Filippo, Coppini Giulia, Calabrese Alessia Maria, Monzani Fabio

24 - EFFICACIA DELLA VMDG NELLE PAZIENTI CON AUMENTATO RISCHIO DI FRAGILITA'E CARCINOMA DELLA MAMMELLA CANDIDATE A CHIRURGIA: DATI PRELIMINARI DEL PERCORSO ONCOGERIATRICO NELLA BREAST CANCER UNIT DELL'AOUP

Pompili Igino Maria, Franchi Riccardo, Antognoli Rachele, Taverni Irene, Landi Tommaso, Guerrini Cinzia, Ghilli Matteo, Roncella Manuela, Monzani Fabio



25 - A tool for improving pre-operative assessment by echocardiography in orthogeriatric patients

Properzi Chiara, Croce Michele Francesco, Ercolani Sara, Caraffa Auro, Rinonapoli Giuseppe, Boccardi Virginia, Mecocci Patrizia, Ruggiero Carmelinda

26 - Fattori predittivi di ritenzione urinaria acuta nel paziente geriatrico

Rondanina Eleonora, Ottaviani Silvia, Ottaviani Silvia, Ottaviani Ennio, Ottaviani Ennio, Campigli Roberto, Campigli Roberto, Della Bona Massimo, Della Bona Massimo, Arnone Floriana, Arnone Floriana, Brucato Virna, Brucato Virna, Nencioni Alessio, Nencioni Alessio, Monacelli Fiammetta, Monacelli Fiammetta

27 - Pazienti ultranovantenni fratturati di femore: una valutazione nella pratica clinica quotidiana

Tiso Debora, Pizzonia Monica, Giannotti Chiara, Tagliafico Luca, Signori Alessio, Nencioni Alessio, Monacelli Fiammetta

28 - VALIDATION OF NOTTINGHAM HIP FRACTURE SCORE IN ITALIAN PATIENTS WITH HIP FRACTURE

Gemo Valentina, Perini Federica, Mancinetti Francesca, Baroni Marta, Bianco Anna Rita, Bubba Valentina, Serra Rocco, Boccardi Virginia, Ferracci Marika, Mecocci Patrizia, Falchetti Flavia, Speranza Noemi, Rinonapoli Giuseppe, Caraffa Auro, Ruggiero Carmelinda

29 - WHEN NUTRITION BECOMES THERAPY: A PRELIMINARY STUDY OF IMMUNONUTRITION IN HOSPITALIZED OLDER AND FRAIL PATIENTS

Apra Giulia, Boccardi Virginia, Mecocci Patrizia, Ruggiero Carmelinda, Vizzarri Caterina, Labarile Flavia, Nocentini Giuseppe, Cari Luigi, Scamosci Michela

30 - Malnutrition in the Emergency Room: Prognostic significance

Verena Rhebaum

31 - ASSOCIATION BETWEEN HYPOMAGNEAEMIA AND DELIRIUM IN HOSPITALIZED OLDER PERSONS.

Piccolo Alessandro, Ceccherini Filippo Nicolò, Ippolito Valerio Alex, Sciacca Emanuela, Ferracci Marika, Ruggiero Carmelinda, Mecocci Patrizia, Boccardi Virginia

33 - Rigidity arteriosa, invecchiamento e comorbidità

Pianegonda Michele, Giani Anna, Falceri Alice, Zampieri Annachiara, Postinghel Daniela, Bortolani Arianna, Comellato Gabriele, Besco Matilde, Manzato Gisella, Fantin Francesco

34 - Ruolo della tecnica di scleromousse ecoguidata nella guarigione delle ulcere nella malattia venosa cronica nel paziente anziano fragile.

Elmo Angela, Rosi Gianluigi

INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

RELAZIONI

Le Relazioni hanno una durata di 20 minuti. La discussione di 10 minuti si terrà al termine di ogni relazione.

I Signori Relatori e Moderatori sono invitati al rispetto dei tempi assegnati. Al termine del tempo stabilito il microfono verrà automaticamente disattivato.

INVIO ABSTRACT

Nell'ambito del Congresso è prevista una Sessione di Comunicazioni; saranno selezionati dal Comitato Scientifico dell'Accademia di Geriatria 6 abstract fra quelli pervenuti.

Ogni iscritto al Congresso può essere co-autore di non più di 1 comunicazione. Almeno uno degli autori deve essere iscritto al Congresso.

La deadline per l'invio dell'abstract è fissata al 22 Agosto 2022.

Informazioni e modalità di invio su:

www.geniusec.it/accademia-geriatria-2022

ECM

L'evento è stato accreditato ai fini ECM per 200 partecipanti.

ID ECM N. **359997** - Ore Formative: N. **16** - Crediti ECM N. **11,2**

Obiettivo formativo: *(N. 3) Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza-profili di cura*

Professioni: Medico Chirurgo, Infermiere, Dietista

Discipline: Allergologia e Immunologia clinica, Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina interna, Neurologia, Psichiatria, Scienza dell'alimentazione e dietetica. Medicina generale (medici di famiglia), Continuità assistenziale.

Il questionario ECM va effettuato online su www.geniusec.it entro 3 giorni dalla fine dell'evento.

Il rilascio dell'attestato ECM è subordinato a:

- aver partecipato all'intero evento formativo (la presenza è verificata tramite apposito controllo);
- aver superato il questionario online di apprendimento;
- aver fornito al momento dell'iscrizione tutti i dati richiesti.

L'attestato di partecipazione ed ECM verrà inviato via e-mail dopo il Congresso.



INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Hotel Galilei - Via Darsena, 1, 56121 Pisa (PI)

www.hotelgalileipisa.it

QUOTE DI ISCRIZIONE

Socio Accademia di Geriatria* (in regola con le quote associative al 31/07/2022)	GRATUITA
Non Socio Medico Chirurgo >35	€ 183 IVA INCLUSA
Non Socio Medico Chirurgo < 35 e altre professioni sanitarie	€ 122 IVA INCLUSA
Cena Sociale (14 Ottobre 2022)	€ 50 IVA INCLUSA

La quota comprende: partecipazione all'evento congressuale, kit congressuale e i servizi ristorativi come da programma.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

Iscrizione e prenotazione alberghiera on-line ENTRO E NON OLTRE IL 20/09/2022 al sito www.geniusec.it alla pagina "EVENTI".





DESTINATARI

Destinatari delle attività dell'Accademia sono tutti coloro che partecipano attivamente alla prevenzione, alla cura ed alla gestione dell'anziano: medici in formazione e specialisti, medici di medicina generale, infermieri, operatori socio-sanitari, psicologi, logopedisti, fisioterapisti, terapisti occupazionali, dietisti, assistenti sociali.

CONSIGLIO DIRETTIVO ACCADEMIA DI GERIATRIA

Presidente	Enzo Manzato, Padova
Vice Presidente	Mauro Zamboni, Verona
Tesoriere	Patrizia Mecocci, Perugia
Consiglieri	Patrizia D'Amelio, Losanna (CH)
	Marco Domenicali, Bologna
	Marika Ferracci, Perugia
	Anna Giani, Verona
	Fabio Monzani, Pisa
Segretario	Andrea Rossi, Treviso

COMITATO SCIENTIFICO

Coordinatrice: Maria Cristina Polidori, Colonia
Roberta Annicchiarico, Roma
Valeria Calsolaro, Pisa
Carlo Custodero, Bari
Marina De Rui, Padova
Francesco Fantin, Verona
Paola Forti, Bologna
Fiammetta Monacelli, Genova

SEGRETERIA SOCI

c/o Genius Eventi e Congressi
Via L. S. Gualtieri 11, 06123 Perugia
Tel. +39 075 8425100 - Email: segreteria@accademiageriatria.it
www.accademiageriatria.it

3° CONGRESSO NAZIONALE
Accademia di Geriatria
SPONSOR

Con il contributo non condizionante di



Daiichi-Sankyo



Segreteria Organizzativa e Provider ECM n. 6415



Genius Eventi e Congressi S.r.l.
Via L.S. Gualtieri 11, 06123 Perugia
T. +39 075 5730617 - Email: info@geniusec.it
www.geniusec.it