

MARZO 2025 - DAL MARZO DELLE DONNE AL MARZO PER TUTTI

IO MI CURO PER CURARE: percorso di prevenzione di genere per i dipendenti AOUP

PRESTAZIONI OFFERTE	PROFESSIONISTI DI RIFERIMENTO	Note ATTIVAZIONE
MEDICINA PREVENTIVA – VALUTAZIONE FATTORI DI RISCHIO, ESAMI EMATOCHIMICI E CONSULENZE SPECIALISTICHE Per l'iniziativa <i>“Dal marzo delle donne al marzo per tutti”</i> in AOUP porte aperte all'UO Medicina Preventiva del Lavoro, per un percorso di prevenzione di genere in collaborazione con varie strutture specialistiche.		
1. Percorso Donna Cuore – UO Medicina 1 L'iniziativa è dedicata alle dipendenti dell'AOUP comprese nella fascia di età tra i 45 e i 65 anni e vuole inserirsi in un percorso di aiuto alla promozione dello stato di salute in ambito lavorativo. L'iniziativa prevede 14 visite cardiologiche con ECG basale nei giorni: - giovedì 13 (dalle ore 14 in poi) – 7 prestazioni - giovedì 20 (dalle ore 14 in poi)- 7 prestazioni In base al rischio cardiovascolare globale le dipendenti avranno la possibilità di essere inserite nel Percorso Donna Cuore. Sede: Ospedale S.Chiera, Edificio 12, primo piano, stanza 23 per ECG e stanza 54 per anamnesi e visita cardiologica.	<i>Percorso Donna Cuore – UO Medicina 1</i> Maria Teresa Caputo Paola Cecchini <i>UO Medicina Preventiva</i> Francesca Cosentino Giovanni Guglielmi Cinzia Brilli	le dipendenti interessate ad aderire all'iniziativa Marzo 2025 potranno prenotare dal 04-03-2025 al 11-03-2025 compreso al seguente indirizzo email: ed.12openweek@ao-pisa.toscana.it

MARZO 2025 - DAL MARZO DELLE DONNE AL MARZO PER TUTTI

IO MI CURO PER CURARE: percorso di prevenzione di genere per i dipendenti AOUP

PRESTAZIONI OFFERTE	PROFESSIONISTI DI RIFERIMENTO	Note ATTIVAZIONE
MEDICINA PREVENTIVA – VALUTAZIONE FATTORI DI RISCHIO, ESAMI EMATOCHIMICI E CONSULENZE SPECIALISTICHE Per l'iniziativa <i>“Dal marzo delle donne al marzo per tutti”</i> in AOUP porte aperte all'UO Medicina Preventiva del Lavoro, per un percorso di prevenzione di genere in collaborazione con varie strutture specialistiche.		
2. Servizio Dietetico – valutazioni dietetico nutrizionali La sana alimentazione, in un contesto di vita sana e attiva, è fra i cardini della prevenzione e trattamento delle malattie cardiovascolari e più in generale di quelle croniche, motivo per il quale per questo marzo le dietiste del Servizio Dietetico (SOD Professione della Riabilitazione, direttore dott.ssa Roberta Alfarioli del Dipartimento delle Professioni Tecniche, direttore dott. Davide Pelliccia) si rendono disponibili con 3 valutazioni dietetico nutrizionali a settimana per tutto il mese di marzo previo appuntamento tramite mail a servizio.dietetico@ao-pisa.toscana.it In base alla valutazione le donne selezionate verranno indirizzate alla UO Medicina Preventiva per eventuale approfondimento diagnostico.	<i>Servizio Dietetico</i> SOD Professione della Riabilitazione, direttore dott.ssa Roberta Alfarioli del Dipartimento delle Professioni Tecniche, direttore dott. Davide Pelliccia) <i>Dietiste:</i> Katia Nardi, Irene Evangelisti, Cristiana Herrmann, Marianela Ardizzzone, Valentina Angeli, Roberta Jaccheri. <i>UO Medicina Preventiva</i> Francesca Cosentino Giovanni Guglielmi Cinzia Brilli	Per tutto il mese di marzo previo appuntamento tramite mail a servizio.dietetico@ao-pisa.toscana.it

MARZO 2025 - DAL MARZO DELLE DONNE AL MARZO PER TUTTI

IO MI CURO PER CURARE: percorso di prevenzione di genere per i dipendenti AOUP

PRESTAZIONI OFFERTE	PROFESSIONISTI DI RIFERIMENTO	Note ATTIVAZIONE
MEDICINA PREVENTIVA – VALUTAZIONE FATTORI DI RISCHIO, ESAMI EMATOCHIMICI E CONSULENZE SPECIALISTICHE Per l'iniziativa “Dal marzo delle donne al marzo per tutti” in AOUP porte aperte all'UO Medicina Preventiva del Lavoro, per un percorso di prevenzione di genere in collaborazione con varie strutture specialistiche.		
3. SOD Senologia Radiologica La struttura offre 18 slot per eseguire esami mammografici, nei giorni: - sabato 8 marzo, dalle 8 alle 12,30 - sabato 29 marzo, dalle 8 alle 12,30 Le prestazioni sono riservate a dipendenti AOUP in fascia di età dai 40 ai 65 anni che non hanno eseguito la mammografia negli ultimi due anni.	SOD Senologia Radiologica dott.ssa Maria Cristina Cossu TSRM Elvira Stagi TSRM Marina Marchetti	Saranno prese in carico le richieste in ordine di arrivo alla mail: senrad@ao-pisa.toscana.it
4. Il Dipartimento Materno Infantile offre le seguenti attività ambulatoriali: COLPOSCOPIE E VULVOSCOPIE: Dr.ssa Domenici Lavinia (UO Ostetricia e Ginecologia 2) MARTEDI' 18/03 (n.3 posti: 13.15 - 13.30 - 13.45)	UO Ostetricia e Ginecologia 2 Pietro Bottone Lavinia Domenici UO Medicina Preventiva	Per accedere telefonare allo 050 993681.

MARZO 2025 - DAL MARZO DELLE DONNE AL MARZO PER TUTTI

IO MI CURO PER CURARE: percorso di prevenzione di genere per i dipendenti AOUP

PRESTAZIONI OFFERTE	PROFESSIONISTI DI RIFERIMENTO	Note ATTIVAZIONE
MEDICINA PREVENTIVA – VALUTAZIONE FATTORI DI RISCHIO, ESAMI EMATOCHIMICI E CONSULENZE SPECIALISTICHE Per l'iniziativa <i>“Dal marzo delle donne al marzo per tutti”</i> in AOUP porte aperte all'UO Medicina Preventiva del Lavoro, per un percorso di prevenzione di genere in collaborazione con varie strutture specialistiche.		
MARTEDI' 21/03 (n.3 posti: 13.15 - 13.30 - 13.45)	Cosentino Francesca Giovanni Guglielmi Cinzia Brilli	dal lunedì al venerdì (dalle ore 11 alle ore 13) specificando di essere dipendenti AOUP e di richiedere la visita nell'ambito dell'iniziativa Marzo 2025.
PAP TEST da parte del Personale ostetrico MERCOLEDI' 5/03 (n.4 posti: 7.30 - 7.45 - 8.00 - 8.15) MERCOLEDI' 12/03 (n.4 posti: 7.30 - 7.45 - 8.00 - 8.15) MERCOLEDI' 19/03 (n.4 posti: 7.30 - 7.45 - 8.00 - 8.15) MERCOLEDI' 26/03 (n.4 posti: 7.30 - 7.45 - 8.00 - 8.15)	<i>Le ostetriche:</i> Chiara Borrelli Elisabetta Facchini Meri Pepe	

MARZO 2025 - DAL MARZO DELLE DONNE AL MARZO PER TUTTI

IO MI CURO PER CURARE: percorso di prevenzione di genere per i dipendenti AOUP

PRESTAZIONI OFFERTE	PROFESSIONISTI DI RIFERIMENTO	Note ATTIVAZIONE
MEDICINA PREVENTIVA – VALUTAZIONE FATTORI DI RISCHIO, ESAMI EMATOCHIMICI E CONSULENZE SPECIALISTICHE Per l'iniziativa <i>"Dal marzo delle donne al marzo per tutti"</i> in AOUP porte aperte all'UO Medicina Preventiva del Lavoro, per un percorso di prevenzione di genere in collaborazione con varie strutture specialistiche.		
5. UO Mielolesi: Valutazioni e visite specialistiche La UO organizza delle visite gratuite per le dipendenti e i dipendenti AOUP con problematiche correlate a patologie del rachide e del midollo spinale, in particolare con dolore neuropatico (mieloradiculopatie, stenosi del canale vertebrale, discopatie con radicolopatie, malattie infiammatorie del midollo spinale, compresa SM a localizzazione midollare, patologie post-traumatiche vascolari, compressive, metaboliche del midollo spinale). 8 spazi gratuiti di visita: - 4 ambulatoriali h 9.00 per i dipendenti in possesso di un codice di esenzione per invalidità - 4 extra-ambulatoriali h 10.00 per i dipendenti non in possesso di un codice di esenzione per invalidità, tutti i venerdì mattina del mese di marzo (2 spazi di visita): 7/3/2025 14/3/2025 21/3/2025 28/3/2025 L'orario sarà da concordare con l'infermiera dell'ambulatorio allo 050 994716 specificando di essere dipendenti AOUP e di richiedere la visita nell'ambito dell'iniziativa Marzo 2025 - "Dal Marzo delle Donne al Marzo per Tutti" .	<i>UO Mielolesi</i> Adriana Gerini Carla D'Avino <i>UO Medicina Preventiva</i> Cosentino Francesca Giovanni Guglielmi Cinzia Brilli	telefonare al: 050 994716 specificando di essere dipendenti AOUP e di richiedere la visita nell'ambito dell'iniziativa Marzo 2025 - "Dal Marzo delle Donne al Marzo per Tutti 2025.

MARZO 2025 - DAL MARZO DELLE DONNE AL MARZO PER TUTTI

IO MI CURO PER CURARE: percorso di prevenzione di genere per i dipendenti AOUP

PRESTAZIONI OFFERTE	PROFESSIONISTI DI RIFERIMENTO	Note ATTIVAZIONE
MEDICINA PREVENTIVA – VALUTAZIONE FATTORI DI RISCHIO, ESAMI EMATOCHIMICI E CONSULENZE SPECIALISTICHE Per l'iniziativa <i>“Dal marzo delle donne al marzo per tutti”</i> in AOUP porte aperte all'UO Medicina Preventiva del Lavoro, per un percorso di prevenzione di genere in collaborazione con varie strutture specialistiche.		
6. Valutazione flebologica - UO Chirurgia Vascolare La UO CHIRURGIA VASCOLARE offre una valutazione flebologica per tutti i dipendenti e le dipendenti che lavorano presso i blocchi operatori o altri setting che richiedono di rimanere in piedi per lunghi periodi nella stessa posizione e che riferiscono la presenza di varici agli arti inferiori. La valutazione consiste nell'eseguire lo studio del circolo venoso profondo e superficiale mirato a stabilire la necessità di ricorrere ad eventuali trattamenti mirati chirurgici per cui la dipendente sarà inserita direttamente in lista di attesa operatoria. Data prestazione: 14 marzo .	<i>UO Chirurgia Vascolare</i> Berchiolli Raffaella Leo Michele Stefania Liut Michele Meini	I dipendenti dovranno contattare l'infermiera Liut allo <i>050/993798</i> per le prenotazioni da lunedì 10 dalle 09:00 alle 10:00 .

MARZO 2025 - DAL MARZO DELLE DONNE AL MARZO PER TUTTI

IO MI CURO PER CURARE: percorso di prevenzione di genere per i dipendenti AOUP

PRESTAZIONI OFFERTE	PROFESSIONISTI DI RIFERIMENTO	Note ATTIVAZIONE
MEDICINA PREVENTIVA – VALUTAZIONE FATTORI DI RISCHIO, ESAMI EMATOCHIMICI E CONSULENZE SPECIALISTICHE Per l'iniziativa “Dal marzo delle donne al marzo per tutti” in AOUP porte aperte all'UO Medicina Preventiva del Lavoro, per un percorso di prevenzione di genere in collaborazione con varie strutture specialistiche.		
7. OPEN DAY MEDICINE COMPLEMENTARI: “Consapevolezza come strumento di salute: prendersi cura di sé” Venerdì 07 marzo 2025 dalle ore 14.30 alle 17.30 presso l'aula di Oculistica dello Stabilimento di Santa Chiara (Edificio 6): In occasione dell'iniziativa i medici del Centro di Coordinamento delle Medicine Complementari dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana saranno a disposizione di tutti i dipendenti per informazioni e presentazione delle seguenti attività svolte in Azienda dal Centro. – dottor Filippo Bosco - agopuntura, omeopatia, terapie integrate – dott.ssa Rebecca Brega - pranayama – dott.ssa Erika Camici - auricoloterapia – dott.ssa Sabrina Cidin - agopuntura e medicina fisiologica di regolazione – dott.ssa Francesca Maceri – agopuntura – dott.ssa Monica Masoni - pranayama, yoga, shiatsu – dott.ssa Francesca Michelucci – fitoterapia	<i>Centro di Coordinamento delle Medicine Complementari</i> Filippo Bosco Rebecca Brega Erika Camici Sabrina Cidin Francesca Maceri Monica Masoni Francesca Michelucci	data: 7 Marzo 2024 Ingresso libero

MARZO 2025 - DAL MARZO DELLE DONNE AL MARZO PER TUTTI

IO MI CURO PER CURARE: percorso di prevenzione di genere per i dipendenti AOUP

PRESTAZIONI OFFERTE	PROFESSIONISTI DI RIFERIMENTO	Note ATTIVAZIONE
MEDICINA PREVENTIVA – VALUTAZIONE FATTORI DI RISCHIO, ESAMI EMATOCHIMICI E CONSULENZE SPECIALISTICHE Per l'iniziativa “ <i>Dal marzo delle donne al marzo per tutti</i> ” in AOUP porte aperte all'UO Medicina Preventiva del Lavoro, per un percorso di prevenzione di genere in collaborazione con varie strutture specialistiche.		
8. La UO Anatomia Patologica 2 mette a disposizione i seguenti servizi: – consulenze su diagnosi istologiche, citologiche della sfera ginecologica e di genere. Dott.ssa Maria Elena Filice (medico), Dott. Vincenzo Nardini (medico), Dott.ssa Giuseppina Bianchi (biologa). – consulenze su diagnosi in ambito feto-placentare e materno-infantile. Dott. Vincenzo Nardini (medico); Dott.ssa Maria Elena Filice (medico) Per le prenotazioni: per richiedere le consulenze inviare una mail a – v.nardini@ao-pisa.toscana.it – oppure – m.filice@ao-pisa.toscana.it	<i>UO Anatomia Patologica 2</i> Vincenzo Nardini Maria Elena Filice Giuseppina Bianchi	per richiedere le consulenze inviare una mail a: v.nardini@ao-pisa.toscana.it oppure m.filice@ao-pisa.toscana.it

MARZO 2025 - DAL MARZO DELLE DONNE AL MARZO PER TUTTI

IO MI CURO PER CURARE: percorso di prevenzione di genere per i dipendenti AOUP

PRESTAZIONI OFFERTE	PROFESSIONISTI DI RIFERIMENTO	Note ATTIVAZIONE
MEDICINA PREVENTIVA – VALUTAZIONE FATTORI DI RISCHIO, ESAMI EMATOCHIMICI E CONSULENZE SPECIALISTICHE Per l'iniziativa “ <i>Dal marzo delle donne al marzo per tutti</i> ” in AOUP porte aperte all'UO Medicina Preventiva del Lavoro, per un percorso di prevenzione di genere in collaborazione con varie strutture specialistiche.		
9. La UO Cardiologia 1 offre le seguenti prestazioni: - Venerdì 7 marzo la Dr.ssa Huqi eseguirà 5 consulenze cardiologiche (visita, ECG ed Ecocardio) a partire dalle 14.30, una ogni 45 minuti, presso gli ambulatori della cardiologia 1 piano terra. - Martedì 11 marzo il Prof. De Caterina eseguirà 3 visite con ECG a partire dalle ore 15, una ogni 30 minuti. L'ECG verrà eseguito presso i nostri ambulatori al piano terra, mentre la visita verrà effettuata al secondo piano nello studio del Prof. De Caterina. - Martedì 11 marzo il Dr Galeotti eseguirà 5 consulenze cardiologiche (visita, ECG ed Ecocardio) a partire dalle 14.30, una ogni 45 minuti, presso gli ambulatori della cardiologia 1 piano terra.	UO Cardiologia 1 Prof. Raffaele De Caterina Dott.ssa Caterina Palagi Dr Giangiacomo Galeotti Dr.ssa Alda Huqi RAD Barbara Buchignani <i>UO Medicina Preventiva</i> Cosentino Francesca Giovanni Guglielmi Cinzia Brilli	Per le prenotazioni rivolgersi alla Segreteria Dipartimentale CTV al numero 050/996975 da martedì 4 marzo in orario 09.00-13.00 fino ad esaurimento dei posti disponibili.

MARZO 2025 - DAL MARZO DELLE DONNE AL MARZO PER TUTTI

IO MI CURO PER CURARE: percorso di prevenzione di genere per i dipendenti AOUP

PRESTAZIONI OFFERTE	PROFESSIONISTI DI RIFERIMENTO	Note ATTIVAZIONE
MEDICINA PREVENTIVA – VALUTAZIONE FATTORI DI RISCHIO, ESAMI EMATOCHIMICI E CONSULENZE SPECIALISTICHE Per l'iniziativa “ <i>Dal marzo delle donne al marzo per tutti</i> ” in AOUP porte aperte all'UO Medicina Preventiva del Lavoro, per un percorso di prevenzione di genere in collaborazione con varie strutture specialistiche.		
10. Screening tumore della prostata: Prelievo ematico per il dosaggio del PSA per i dipendenti di età superiore ai 50 anni che non hanno mai eseguito il dosaggio o che non lo hanno eseguito negli ultimi due anni. Per coloro che presenteranno un valore alterato del dosaggio, verrà organizzata una visita urologica.	UO Urologia 1 Prof. Bartoletti UO Medicina Preventiva Cosentino Francesca Giovanni Guglielmi Cinzia Brilli	I soggetti interessati devono inviare una mail al seguente indirizzo: m.preventiva@ao-pisa.toscana.it specificando “Iniziativa MARZO 2025: Screening tumore della prostata ”