



FONDAZIONE PER IL TUO CUORE

Comunicato Stampa

TRUCK TOUR – BANCA DEL CUORE 2024-2025

In Toscana prevenzione cardiovascolare gratuita per tutti i cittadini

Dopo il grande successo delle scorse edizioni, è ripartita a grande richiesta la straordinaria Campagna Nazionale di Prevenzione Cardiovascolare “**Truck Tour Banca del Cuore 2024-2025**”, promossa dalla **Fondazione per il Tuo cuore** dell’Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri facente parte del più ampio **Progetto Nazionale di Prevenzione Cardiovascolare “Banca del Cuore”**. **Dal 18 al 24 marzo, il Jumbo Truck di Banca del Cuore, appositamente allestito, tornerà a fare tappa anche in Toscana** per offrire a tutti i cittadini la possibilità di sottoporsi ad uno **screening cardiologico completo e gratuito** che comprende:

- screening di prevenzione cardiovascolare comprensivo di esame elettrocardiografico e screening aritmico;
- stampa dell’elettrocardiogramma con tutti i valori pressori e anamnestici presenti su *BancomHeart*;
- screening metabolico con il rilievo (estemporaneo) di 9 parametri metabolici con una sola goccia di sangue: *Colesterolo Totale, Trigliceridi, Colesterolo HDL, Rapporto Colesterolo HDL/LDL, Colesterolo LDL, Colesterolo non HDL, Glicemia Fast, Emoglobina glicata e Uricemia*;
- stampa del profilo glicidico, lipidico, uricemico e del proprio rischio cardiovascolare;
- consegna del kit di 23 opuscoli di prevenzione cardiovascolare realizzati dalla Fondazione per il Tuo cuore;
- rilascio della card ***BancomHeart*** attiva.

Durante la permanenza del Truck nelle singole città, inoltre, saranno svolti dibattiti e incontri sul tema della prevenzione e delle malattie cardiovascolari con i cittadini e con i medici locali.

Il Jumbo Truck appositamente allestito sosterrà per tre giorni a **Siena, dal 18 al 20 marzo ai Giardini de La Lizza**, e a **Pisa dal 22 al 24 marzo, in Piazza Vittorio Emanuele II**.

Grazie al Progetto **Banca del Cuore**, ideato e coordinato dal prof. Michele Gulizia per la *Fondazione per il Tuo cuore*, a tutti i cittadini che afferriranno al Truck verrà consegnata una **BancomHeart personale**, una card unica al mondo che permette l’accesso 24 ore su 24 al proprio elettrocardiogramma, ai valori della pressione arteriosa, alle patologie sofferte, alle terapie assunte, agli stili di vita praticati e a tutti gli esami cardiologici e di laboratorio eseguiti. Tutti i dati verranno custoditi in una “cassaforte” virtuale che consente, attraverso una password segreta conosciuta solo dall’utente, di connettersi dall’Italia e/o dall’estero alla “Banca del Cuore” per consultare o scaricare



FONDAZIONE PER IL TUO CUORE

i propri dati clinici ogni volta che lo si desidera, o metterli a disposizione del proprio medico curante o a quello di un Pronto Soccorso in caso di emergenza sanitaria.

Il Truck attraverserà l'Italia e sosterrà per tre giorni nelle più belle piazze nazionali per raggiungere il cuore dei cittadini direttamente a casa loro, ponendo così l'attenzione sulla prevenzione cardiovascolare, spesso considerata in modo ancora troppo superficiale, con l'obiettivo di ridurre le morti cardiache che restano ancora oggi la prima causa di morte nel nostro Paese.

Il **prof. Michele Gulizia** - Responsabile del Settore Operativo Autonomo *Banca del Cuore* e Direttore della *Cardiologia dell'ospedale Garibaldi-Nesima di Catania* - ha spiegato: *"La Banca del Cuore è il più grande Progetto Nazionale di Prevenzione Cardiovascolare in Italia, unico al mondo, che permette ai cittadini italiani di avvantaggiarsi di uno screening cardiovascolare completo, rapido e immediatamente condivisibile con il proprio medico curante o con altri specialisti in tutto il mondo, in tempo reale e con una copertura 24 ore su 24. Rappresenta un modo innovativo per conoscere il proprio stato di salute cardiovascolare e il miglior mezzo per prevenire concretamente l'insorgenza di un infarto al cuore, di una patologia cardiovascolare come l'ipertensione arteriosa, la fibrillazione atriale o lo scompenso cardiaco e permette, anche, la prevenzione e il controllo del diabete mellito. Inoltre, grazie alla Campagna di Prevenzione "Truck Tour Banca del Cuore", ci consente dal 2017 di andare direttamente a casa degli italiani per svolgere questo importante screening gratuito di prevenzione cardiovascolare, di portata finora mai realizzata nel nostro Paese.*

Fino a oggi – continua il Prof. Gulizia - grazie a questa diffusione capillare, sono state distribuite oltre 80.000 BancomHeart ad altrettanti cittadini italiani, permettendo di identificare un incredibile aumento di prevalenza di alcune malattie cardiovascolari, soprattutto fibrillazione atriale e scompenso cardiaco, accertando altresì molte forme asintomatiche e misconosciute di fibrillazione atriale in altrettanti i cittadini inconsapevoli, trovandone diversi a rischio di morte cardiaca improvvisa per anomalie cardiache a trasmissione genetico-ereditaria, riscontrate grazie all'esame elettrocardiografico".

Il **prof. Domenico Gabrielli** – Presidente Fondazione per il Tuo cuore - ha dichiarato: *"Le malattie cardiovascolari rappresentano uno dei più importanti problemi di salute pubblica, poiché rientrano tra le principali cause di morbosità e invalidità, oltre ad essere la prima causa di mortalità nel nostro Paese. Ma è però d'obbligo ricordare che sono in buona parte prevenibili, poiché accanto a fattori di rischio non modificabili (età, sesso e familiarità) vi sono anche fattori modificabili, legati a comportamenti e stili di vita (come fumo, alcol, scorretta alimentazione o sedentarietà) spesso a loro volta causa di diabete, obesità, ipercolesterolemia e ipertensione arteriosa. Per tale ragione la prevenzione cardiovascolare è importantissima e va attuata il prima possibile".*

La **dott.ssa Marisa Carluccio** – Presidente Regionale ANMCO Toscana e Dirigente Medico presso U.O. Malattie Cardiovascolari 2 Cisanello dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana- ha dichiarato: *"Il Truck attraverserà l'Italia e sosterrà per tre giorni nelle più belle piazze nazionali per raggiungere il cuore dei cittadini direttamente a casa loro, ponendo così l'attenzione sulla*



FONDAZIONE PER IL TUO CUORE

prevenzione cardiovascolare, spesso considerata in modo ancora troppo superficiale, con l'obiettivo di ridurre le morti cardiache che restano ancora oggi la prima causa di morte nel nostro Paese".

La **prof.ssa Serafina Valente** – Direttore Cardiologia dell'Ospedale Santa Maria alle Scotte di Siena - ha dichiarato: *"Il Truck Tour Banca del Cuore, che anche quest'anno vede il coinvolgimento a titolo gratuito di cardiologi ospedalieri ANMCO, rappresenta una preziosa opportunità per tutti i cittadini. La prevenzione, nonostante sia la prima arma per combattere le patologie cardiovascolari, viene spesso poco considerata e per tale ragione resta uno dei punti su cui maggiormente ci battiamo costituendo il caposaldo delle iniziative della nostra Associazione di Cardiologi ospedalieri."*

La **Campagna Nazionale di Prevenzione Cardiovascolare Truck Tour – Banca del Cuore 2024-2025** è sostenuta interamente dalla Fondazione per il Tuo cuore HCF Onlus.

La Campagna sarà attiva anche sui social con l'hashtag **#bancadelcuore2025**.

SCOPRI QUI tutte le TAPPE del TOUR
www.bancadelcuore.it

Ufficio Stampa:
Benedetta de Mattei
bene324@yahoo.it
[+39 347 14.35.168](tel:+393471435168)

Per informazioni:

www.periltuocuore.it