



4 aprile 2025

**Auditorium della Residenza Studentesca
I Praticelli, Via Giovanni Berchet, 40,
Ghezzano, San Giuliano Terme, Pisa**

Giornata Nazionale delle Mielolesioni

Il convegno è rivolto a studenti, medici, fisioterapisti, infermieri, ricercatori, associazioni di volontariato, a persone con lesione del midollo spinale, ai familiari ed amici e a tutti i cittadini interessati ai problemi connessi con la lesione del midollo spinale.

14.00-14.30 Registrazione dei partecipanti

Presentazione della giornata e Saluti delle Autorità

14.30 Introduce Giulia Stampacchia, presidente ARTIM

Sono stati invitati:

Luciano Galardini, Garante della disabilità; Matteo Cecchelli, Sindaco di San Giuliano Terme; Luca Fanucci, Prorettore alla disabilità Università di Pisa; Silvia Briani, Direttore Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana; Alessandra Rossi, Presidente del comitato territoriale UISP Pisa.

Nutrizione e sport per il benessere della persona

15:00 Introduce Gianluca Toniolo, vicepresidente ARTIM

Stile di vita e salute, Adriana Gerini, direttore ff UO Mielolesi AOUP

Quale dieta nella persona con lesione midollare? Katia Nardi, dietista AOUP

Studio pilota di intervento nutrizionale, Martino Seravalli, dietista

Osteoporosi, valutazione e trattamento dietetico/integrativo, Maurizio Mazzantini, dir. medico UO Reumatologia
AOUP

Sport come terapia, filosofia e stile di vita, Elisabetta Bertolucci, fisioterapista AOUP

Sport come modo di essere e di pensare, Nicola Codega, atleta paralimpico e scrittore

16:30 Discussione

Testimonianze e dimostrazioni di sport in carrozzina:

16.45 Modera Carla D'Avino, UO Mielolesi AOUP

Nuoto: Qerreti Elisabeta

Sci: Sebastiano Pinna

Scherma: Martino Seravalli

Tiro con Arco: Sonia Lupi, Laura Pierami, Susi Grassini Tecnico certificato Fitarco e Atleti diversamente abili

17.30 Interventi dal pubblico e Conclusioni

18.00 Assemblea ARTIM

18.30 Aperitivo



Strabilianti