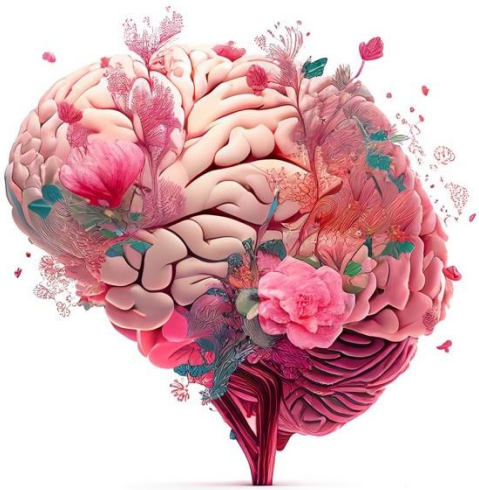
Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana
Centro Senologico
Direttore: Dott. Matteo Ghilli
Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana

CHEMOBRAIN E STIMOLAZIONE COGNITIVA

Gruppo di approfondimento sull'effetto «chemobrain»



Durante e dopo le terapie chemioterapiche, molte pazienti riportano la percezione che alcune capacità cognitive, come la memoria e l'attenzione, sono cambiate. Difficoltà nel trovare le parole giuste per condurre o terminare un discorso, difficoltà di concentrazione, percezione di dimenticare concetti importanti, sono tutte dinamiche categorizzabili in un fenomeno definito «*chemobrain*». Tale fenomeno rientra tra gli effetti collaterali delle chemioterapie, è temporaneo e autonomamente risolutivo nel corso di settimane o mesi.
Al fine di ridurre e contrastarlo, è possibile mettere in pratica semplici e fruibili esercizi, mirati a stimolare le principali funzioni cognitive (linguaggio, attenzione, memoria, processo decisionale, pensiero, percezione, apprendimento).

L'iniziativa prevede:
Un incontro di gruppo online, coordinato dalle Dott.sse Valeria Camilleri (Psiconcologa, Psichiatra, Psicoterapeuta) e Teresa Vigilante (Psicologa, Psicoterapeuta, Psiconcologa), in cui verrà approfondito l'effetto chemobrain, e in cui verranno indicati degli esercizi di stimolazione cognitiva, finalizzati ad implementare funzioni quali memoria, attenzione, processo decisionale.



A chi è rivolto:
Donne in cura presso il Centro Senologico di Pisa



Quando e Dove:
09 ottobre dalle 15:00 alle 17:00
online. Verrà inviato un link di collegamento a chi chiederà di partecipare.

Per informazioni e iscrizioni:
050 993527



valeria.camilleri@ao-pisa.toscana.it

teresa.vigilante.psi@gmail.com