

Smettere di fumare è la cosa più importante che puoi fare per la tua salute, conviene a tutte le età, anche se fumi poco, anche se hai fumato per tutta la vita e anche se non hai già di qualche problema di salute causato dal fumo.

Prova a smettere di fumare!
Se trovi difficoltà, puoi chiedere aiuto



Cosa è

È il Centro "Antifumo" dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, dove medici specialisti pneumologi e una psicologa svolgono un programma individuale per aiutare a smettere di fumare.

Dove si trova

Presso l'Ospedale di Cisanello, nell'Edificio n.10 (piano terra)

- Box informazioni: Percorso A (nel corridoio)
- Ambulatorio: Percorso B, Area Attesa 3, Area Ambulatoriale 3a, Stanza 10

Come prenotare

Telefonare (Tel. **050.996467**) o inviare una e-mail (fax**5199@ao-pisa.toscana.it**) o presentarsi al Centro. Alla risposta della segreteria telefonica e nell'email, registrare un recapito telefonico per essere richiamati dal personale del Centro. È possibile prenotare anche tramite servizio CUP – Centro Unico di Prenotazione (Tel. **050.995995**).

Per prenotare una Valutazione Iniziale non è necessaria l'impegnativa del Medico Curante. Sarà il Medico del Centro a rilasciare un'impegnativa per il Programma Individuale.

Quanto costa

La Valutazione Iniziale è gratuita (Delibera G.R. Regione Toscana n. 338, 28/02/2005). Il ticket per l'intero Programma Individuale (n.8 visite con misura del CO nell'aria espirata) è di 38 euro (Delibera G.R.T. n. 867, 10/10/2011). Il costo della terapia farmacologica è a parte.

Nel nostro Ospedale non si fuma



**Informazioni sul Divieto di Fumo
nell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana
(AOUP)**



Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana



Perché è vietato fumare?

- Perché l'Ospedale è un luogo di cura e **promozione della salute di tutti**
- Perché il divieto di fumo ha lo scopo di **tutelare la salute di chi NON fuma**
- Perché l'AOUP promuove il **rispetto del divieto di fumo** secondo le normative vigenti in Toscana, Italia ed Europa

Quali problemi di salute causa il fumo passivo?

Nei **bambini** il fumo passivo è causa di:

- Sindrome della morte improvvisa del neonato (SIDS)
- infezioni respiratorie acute
- otite media
- aggravamento dell'asma bronchiale

I bambini esposti al fumo passivo dei propri genitori accusano sintomi respiratori e rallentamento nello sviluppo della funzione respiratoria

Negli **adulti** il fumo passivo è causa di:

- cancro del polmone
- malattia coronarica
- ictus cerebrale
- riduzione della fertilità nella donna
- basso peso del bambino alla nascita

L'evidenza scientifica dimostra che non ci sono livelli di esposizione a fumo passivo privi di rischio

Anche il fumo prodotto da una singola sigaretta può essere nocivo

Prima di accendere una sigaretta, pensa anche alla salute di chi frequenta il luogo dove vorresti fumarla

Una curiosità:

Un fumatore dovrebbe aspettare 2 minuti dopo l'ultima tirata di sigaretta prima di entrare in ambienti chiusi, per essere sicuro di non inquinarli col fumo passivo espirato dai suoi polmoni

Dove è vietato fumare?

È vietato fumare (anche la sigaretta elettronica):

- in tutti i **locali** dell'Ospedale
- sugli **automezzi** dell'AOUP e su quelli che effettuano servizi di trasporto interno di persone o cose
- nelle **aree all'aperto** di proprietà o pertinenza della AOUP ricomprese all'interno del perimetro ospedaliero

In Ospedale NON esistono locali riservati ai fumatori

Chi riguarda il divieto di fumo?

Tutto il personale dipendente e delle ditte in appalto, i pazienti, i visitatori e coloro che frequentano a qualsiasi titolo l'Ospedale.

Sanzioni amministrative

- I trasgressori del divieto di fumo sono soggetti alla sanzione amministrativa del pagamento delle seguenti somme:
 - euro **55,00**
 - euro **110,00** qualora la violazione sia commessa in presenza di una donna in evidente stato di gravidanza o in presenza di lattanti o bambini fino a 12 anni
- (È ammesso il pagamento in misura ridotta per l'oblazione dell'illecito, pari al doppio del minimo della sanzione prevista, entro 60 giorni dalla contestazione)
- Gli Incaricati della vigilanza sul rispetto del divieto che accertano la violazione procedono alla redazione di un verbale di accertamento e contestazione, che sarà trasmesso dalla AOUP al Comune di Pisa, che è l'autorità competente per l'applicazione della sanzione amministrativa.
 - Possono procedere all'accertamento della violazione:
 - il personale incaricato AOUP munito di documento di riconoscimento
 - il personale del servizio di vigilanza in AOUP
 - gli ufficiali e gli agenti di Polizia Giudiziaria
 - il personale adibito a funzioni di vigilanza dell'Azienda USL Toscana Nord-Ovest