UNIVERSITÀ DI PISA

Corso di Perfezionamento:

Fine vita: Stati di coscienza, Antiche tradizioni e Nuove Terapie

L'obiettivo del corso di perfezionamento, organizzato nell'ambito di una Convenzione tra l'Università di Pisa e l'Istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia, sarà quello di affrontare il tema della morte e dell'accompagnamento al fine vita con un approccio rigoroso dal punto di vista scientifico ma, nello stesso tempo, aperto alla discussione circa la visione dominante del materialismo riduzionista, in una prospettiva multi e transdisciplinare.

Per comprendere la complessità del concetto di morte e, in particolare, il delicato processo del morire, il corso sarà articolato in modo da porre in dialogo discipline con impianti teorici diversi. Questa metodologia avrà lo scopo di suggerire approcci teorici e modelli pratici che sviluppino una multidimensionalità di linguaggi volti alla costruzione di un nuovo paradigma strutturabile dall'integrazione di saperi scientifici, tecnici e umanistici.

Le questioni aperte attorno al dibattito sulla morte e sulla relazione che essa ha con la mente e con la coscienza nello specifico, verranno affrontate grazie ad un ampio reticolato epistemologico che consentirà di ricostruire il valore delle antiche tradizioni sapienziali, di analizzare la contemporanea riflessione filosofica e di esaminare in modo puntuale le attuali ricerche scientifiche del settore.

Lo sviluppo di conoscenze specifiche con riferimento ad un nuovo modello teorico, avrà come scopo quello di prendere in carico i bisogni globali della persona tenuto conto delle componenti somatiche, emozionali, cognitive e spirituali di questa specifica fase della vita; tale approccio, di tipo integrato, disegnerà una prospettiva che pone al centro lo sviluppo di un'aggiornata professionalità di coloro che, andando ad operare in questo campo, sapranno pensare e agire sul benessere degli individui in modo innovativo.

Il corso si compone di 80 ore di lezioni teoriche, di cui 64 online, 16 in presenza e 32 ore di pratiche esperienziali e laboratorio. Tutte le lezioni in presenza si svolgeranno nel corso di tre week end presso l'Istituto Lama Tzong Khapa che metterà a disposizione, oltre alle risorse logistiche e alla possibilità di vitto e alloggio (costo non compreso nella quota di iscrizione), i suoi Maestri e Istruttori altamente qualificati. Le 64 ore di lezione online saranno suddivise in 6 fine settimana (2 al mese, venerdì pomeriggio e sabato mattina e pomeriggio).

I contributi teorici e pratici previsti saranno nei seguenti ambiti: filosofico, neuroscientifico, psicoterapeutico, antropologico, fisico, tanatologico, delle pratiche contemplative e delle neuroscienze. I contenuti del corso avranno lo scopo di contribuire al necessario ampliamento della visione filosofico-scientifica dei temi affrontati.

Il corso offrirà l'opportunità a medici, palliativisti, psicologi, psicoterapeuti, infermieri, operatori specializzati nei campi clinico-sanitario, educativo e sociale, counselor, volontari dalla comprovata esperienza (almeno 5 anni) e studenti di corsi di laurea (già in possesso del I livello) di conoscere e approfondire il tema del *caring* nel fine vita integrando gli studi sulla coscienza, sulla mindfulness e sulle tecniche di accompagnamento al fine vita con un approccio multiculturale.

La finalità del percorso sarà quella di rispondere alle nuove richieste provenienti dalle organizzazioni complesse (Istituti Ospedalieri e Cliniche, Hospice), dai professionisti, dagli studiosi e da tutti coloro si confrontano con la complessa e inevitabilità esperienza della morte. Il corso avrà lo scopo di essere un'occasione di approfondimento culturale e formativo in percorsi quali quelli inerenti le Lauree in Medicina, Psicologia, Filosofia, Neuroscienze e altre professioni sanitarie, presso i quali, previo riconoscimento da parte dei rispettivi Consigli di Corso di Studio, potranno essere utilizzati i 12 CFU acquisiti.

Profilo professionale finale

Alla fine del corso il discente avrà acquisito competenze teoriche e pratiche che gli permetteranno di integrare nella sua formazione culturale e scientifica una più matura comprensione del processo del morire.

Competenze acquisite

Il profilo delle competenze in uscita al corso di perfezionamento in ***Fine vita: Stati di coscienza, Antiche tradizioni e Nuove Terapie*** è il seguente:

- Conoscere, oltre alla visione delle Neuroscienze, anche altri approcci relativi al rapporto mente-coscienza-corpo;
- Conoscere i principali modelli di coscienza che caratterizzano il rapporto Mente-Corpo: Monismo, Dualismo della forma e della sostanza, epifenomenismo, emergentismo;
- Conoscere i principi neuroscientifici del fine vita;
- Conoscere le tecniche di accompagnamento al fine vita secondo differenti tradizioni culturali;
- Comprendere gli stati non ordinari di coscienza tra i quali viene annoverato, in alcune culture, anche la morte;
- Imparare a riconoscere le emozioni utilizzando nozioni basilari di psicofisiologia;
- Scoprire, riconoscere il potere delle pratiche contemplative nell'end of life caring;
- Migliorare le abilità personali di comunicazione relazionale, compreso il linguaggio non verbale e paraverbale;
- Conoscere e praticare i principi della comunicazione empatica

- Gestire, facilitare, coordinare e guidare team e un gruppo di accompagnamento;
- Affrontare la gestione dei conflitti con i famigliari nella comunicazione dell'interruzione delle cure farmacologiche;
- Conoscere e praticare principi di mindfulness
- Conoscere e praticare i principi della terapia forestale nell'accompagnamento al fine vita;
- Progettare e coordinare il processo dialogico in contesti organizzativi complessi;
- Utilizzare gli strumenti del dialogo e della dialogicità in situazioni complesse;
- Praticare i principi etici e deontologici dell'end of life caring.

Titolo Conseguito:
Corso di perfezionamento universitario

NB
Gli interessati potranno partecipare a titolo gratuito, dopo la preiscrizione e prima del pagamento della quota di iscrizione, al seminario introduttivo al corso organizzato dal Consiglio del Corso.

I corsi di perfezionamento sono corsi di aggiornamento culturale e professionale, di durata variabile (in questo caso 12 CFU di lezione frontale e laboratorio esperienziale + un colloquio finale su un Project Work), cui si accede dopo la laurea triennale o magistrale. Vengono istituiti seguendo le "Linee guida per l'attivazione dei corsi di perfezionamento" (delibera n.123 del Senato Accademico del 29/05/2013). Il corso inizierà il giorno 25/09/2023 ed avrà una durata di 6 mesi circa. L'orario previsto è il seguente:

3 Week end in presenza a ILTK (16 ore frontali a week end per un totale di 48 ore di cui 32 di laboratorio esperienziale equivalenti a 2 CFU e 16 di lezione teorica equivalenti a 2 CFU): venerdì dalle 14.00 alle 18.00; sabato dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00; domenica dalle 09.00 alle 13.00.
6 Week end online per le rimanenti 64 ore (10/12 ore a week end) equivalenti a 8 CFU.

Per tutte le informazioni riguardo i docenti e gli orari delle lezioni consultare l'allegato.

DIRETTORE DEL CORSO **Recapito telefonico:**	Prof. Ciro Conversano
COORDINATORE SCIENTIFICO	Dott.ssa Tania Re
COMPONENTI DEL CONSIGLIO DEL CORSO **(scelti tra i docenti della programmazione didattica)**	Prof. Angelo Gemignani, Prof. Ciro Conversano, Prof. Bruno Neri, Dott.ssa Silvia Bianchi
Tutor del corso	Dott.ssa Rebecca Ciacchini
LUOGO DI SVOLGIMENTO	Università di Pisa e ILTK Pomaia

OBIETTIVI DEL CORSO E CONTENUTI FORMATIVI	Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze e competenze di base dell'END OF LIFE CARE GIVER/END OF LIFE CARING. Il corso vuole essere uno strumento per fornire competenze sul tema del fine vita basate sia sulla rivisitazione delle moderne acquisizioni scientifiche relative alla coscienza, al rapporto mente-corpo e alla sua fase terminale, sia sulle antiche tradizioni sapienziali nate e sviluppatesi in Oriente e in Occidente.
MODALITÀ DI EROGAZIONE	Il corso sarà erogato in modalità: blended. Gli insegnamenti teorici (80 ore) vengono forniti in gran parte in modalità on line. Le pratiche, i laboratori e le attività esperienziali (32 ore) in presenza. Nel caso in cui l'autorità sanitaria dovesse impedire l'attività in presenza il corso continuerà in modalità on line (DAD).
OBBLIGO DI FREQUENZA	È necessario il 70% delle presenze per ottenere la certificazione finale conseguita dopo la consegna di un elaborato scritto.
DATA INIZIO ATTIVITA'	13 Ottobre 2023
DATA FINE ATTIVITA'	31 Marzo 2024
MONTE ORE COMPLESSIVO	112
CFU (se previsti)	12
NUMERO MINIMO DI ISCRIVIBILI	15
NUMERO MASSIMO DI ISCRIVIBILI	60
NUMERO DI UDITORI AMMISSIBILI (con rilascio del solo attestato di frequenza)	0
TITOLO DI STUDIO DI LIVELLO UNIVERSITARIO RICHIESTO PER L'AMMISSIONE	Il corso è principalmente indirizzato ai possessori dei seguenti titoli di studio: Laurea triennale o magistrale in psicologia, Laurea in scienze infermieristiche e ostetriche, Laurea in medicina e chirurgia, Lauree in filosofia, pedagogia, scienza della formazione, scienza della educazione antropologia, economia, scienze politiche, scienza della comunicazione, scienze motorie. Inoltre il corso è aperto a laureati di primo e secondo livello in tutte le discipline.
ALTRI TITOLI VALUTABILI	NESSUNO
QUOTA PRO-CAPITE PER L'ISCRIZIONE	700 €

DATA DI SCADENZA PER LA PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA DI AMMISSIONE	15/09/2023
MODALITA' DELLA PROVA SELETTIVA (da effettuarsi nel caso in cui le domande di ammissione fossero superiori al numero degli iscrivibili entro i termini di scadenza del bando)	Colloquio e valutazione sul Project work finale
VALUTAZIONE FINALE DEL CORSO	La valutazione finale del corso terrà conto delle presenze (minimo 70% della frequenza).

CALENDARIO LEZIONI*[1]

N.	DATA	DOCENTE	MATERIA	TIPOLOGIA	ORE
1	13 Ottobre 2023 Venerdì 16.00-20.00	Consiglio del Corso	Presentazione del corso Benvenuti 2 ore. Introduzione ai contenuti del corso	Teorico ILTK	4
2	14 Ottobre 2023 Sabato 9.00-13.00	Prof. Bruno Neri, Dott.ssa Silvia Bianchi	Gli stati di coscienza secondo differenti approcci culturali. Teoria e pratica	2 Teorico + 2 Esperienziale ILTK	2+2
3	14 Ottobre 2023 Sabatp 14.00-18.00	Francesco Moneguzzo	La terapia forestale (in natura) a servizio dell'end of life caring	Esperienziale ILTK	4
4	15 Ottobre 2023 Domenica 9.00-13.00	Francesco La Rocca & Co.	Dare protezione nel fine vita	Esperienziale ILTK	4

[1] *Il calendario è provvisorio

5	10 Novembre 2023 Venerdì 14-18	S. Bianchi	Mindfulness & Compassion	Teorico ON LINE	4
6	11 Novembre 2023 Sabato 9-13	B. Neri	La coscienza e il rapporto mente-corpo tra materialismo scientifico e visioni integrate	Teorico ON LINE	4
8	11 Novembre 2023 Sabato 1 14-18	T. Re Alessio Faggioli Sonia Troiani	Frontiere terapeutiche del fine vita	Teorico ON LINE	4
9	24 Novembre 2023 Venerdi 14-16	A. Gemignani	Quando la coscienza finisce: Percezione e neuroscienze	Teorico	2
10	24 Novembre 2023 Venerdì 16-18	F.Faggin	La Coscienza muore?	Teorico	2
10	25 Novembre 2023 Sabato 9-11	A. Gemignani	Quando la coscienza finisce: Percezione e neuroscienze	Teorico	2
11	25 Novembre 2023 Sabato 11-16	L. Arnaboldi	Il Vuoto, Il Nulla, la Morte Nella tradizione Occidentale e Orientale	Teorico	4
12	15 Dicembre 2023 Venerdì 14-18	G. Moiraghi	Il sorriso del Lama e il libro Tibetano dei Morti - Yoga	Teorico Esperienziale ILTK	2+2
13	16 Dicembre 2023 Sabato 9-13	Silvia Bianchi	Meditazioni	Esperienziale ILTK	4
14	16 Dicembre 2023 Sabato 14-16	E. Facco	Esperienze di vite precedenti nei bambini Esperienza di premorte	Teorico ILTK	4
15	17 Dicembre 2023 Dom. 9-13	E. Facco	Ipnosi regressiva	Esperienziale ILTK	4

16	13 Gennaio 2024 Venerdì 14-16	Bosco	.. Oncologia integrata per il fine vita	Teorico ON LINE	**2**
17	13 Gennaio 2024 Venerdì 16-18	Bosco	Oncologia integrata per il fine vita	Teorico ON LINE	**2**
18	14 Gennaio 2024 Sabato 9-13	Ilaria Vaglini Andrea Fornai	Espistemologia della morte nel mondo occidentale	Teorico ON LINE	**4**
	14 Gennaio 2024 Sabato 14-18	Gemignani	Neurofisiologia del fine vita	Teorico ON LINE	**4**
20	20 Gennaio 2024 Venerdì 14-18	Francesco La Rocca & Co.	Dare protezione nel fine vita	Teorico ON LINE	**4**
21	21 Gennaio 2024 Sabato 9-13	Tania Re Adine Gavazzi	La morte nella cultura andino-amazzonica	Teorico ON LINE	4
22	21 Gennaio 2024 Sabato 14-16	Tania Re Andrea Vannucci	L'esperienza dell'Associazione Italiana di Leniterapia	Teorico ON LINE	**2**
23	09 Febbraio 2024 Venerdì 14-18	Francesco Giunta	Etica del fine vita	Teorico ON LINE	**4**
24	09 Febbraio 2024 Sabato 9-13	Daniela Muggia	Moriamo davvero? La morte per i bambini	Teorico ON LINE	**4**
25	10 Febbraio 2024 Sabato 14-16	Guidalberto Bormolini (da confermare)	TBC	Teorico ON LINE	2
26	23 Febbraio 2024 Venerdì 14-18	Ciro Conversano	Le cure palliative	Teorico ON LINE	4

27	24 Febbraio 2024 Sabato 9-11	Ines Testoni (da confermare)	Death Education	Teorico ON LINE	2
28	24 Febbraio 2024 Sabato 11-16	Ciro Conversano	Le cure palliative	Teorico ON LINE	4
29	8 Marzo 2024 Venerdi 14-18	Francesco La Rocca & Co.	Dare protezione nel fine vita	Esperienziale ILTK	4
30	9 Marzo 2024 Sabato 9-13	Francesco La Rocca & Co.	Dare protezione nel fine vita	Esperienziale ILTK	4
31	9 Marzo 2024 Sabato 14-18	Francesco La Rocca & Co.	Dare protezione nel fine vita	Esperienziale ILTK	4
32	10 Marzo 2024 Domenica 9-13	Tutti	Conclusioni e assegnazione work project	Teorico ILTK	4
Totale				80 ore teoriche e 32 esperienziali	

- **Le date e l'orario potrebbero essere soggetti a variazioni.**