



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Bessi Valentina**

Telefono(i)

e-mail

PEC

Cittadinanza

Data e luogo di nascita

Esperienza professionale

Da Novembre 2022 a Novembre 2023

Incarico libero professionale dalla AOUP Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, nell'ambito del progetto Bando di Ricerca Salute 2018: "Lung cancer screening integrated with pathways for risk reduction for people at high risk: a pilot study" (acronimo: ITALUNG2) presso la U.O. Pneumologia, diretta dalla Prof.ssa Laura Carrozzì, Responsabile Scientifico del Progetto.

2022

Partecipazione nel team del progetto di ricerca "Analisi dei meccanismi d'azione psico-comportamentali con cui la proposta di adesione alla TAC spirale agisce sulle abitudini tabagiche e sulla disassuefazione al fumo". Partecipazione che si è sviluppata sia nella parte di ricerca quantitativa che in quella qualitativa, svoltesi presso il Centro Antifumo del reparto di Pneumologia della Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana.

Da Luglio 2020 a Luglio 2022

Borsa di Studio dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana "Ottimizzazione di un percorso di disassuefazione da fumo di tabacco attraverso il supporto psicologico con particolare riferimento a pazienti affetti da patologie respiratorie fumo correlate (asma, BPCO, tumori polmonari...) presso il reparto di Pneumologia della Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana

Da Luglio 2019 ad oggi

Libero professionista Psicologa Psicoterapeuta.

Da Maggio 2019 a Gennaio 2020

Borsa di Ricerca della Università di Pisa "Valutazione della componente ansioso-depressiva e cognitiva nei pazienti affetti da asma grave e BPCO: correlazione con indici di infiammazione sistemica" presso il reparto della Sezione Dipartimentale di Fisiopatologia Respiratoria e Riabilitazione respiratoria della Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana

Da Aprile 2018 ad Aprile 2019

Collaborazione temporanea con contratto della Università di Pisa "Valutazione della componente ansioso-depressiva dei pazienti affetti da asma grave tramite la somministrazione di questionari standardizzati" presso il reparto della Sezione Dipartimentale di Fisiopatologia Respiratoria e Riabilitazione respiratoria della Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana

Da Marzo 2018 a Dicembre 2020

Tirocinio formativo Consultorio Familiare (Azienda USL Toscana Nord Ovest) Via Torino, 8 5100, Pisa. Osservazione colloqui di coppie e adolescenti; partecipazione a diverse attività, come "Nati per Leggere" e "Nati per la Musica".

Da Settembre a Dicembre 2017

Tirocinio formativo presso il Distretto Est di Salviano (Azienda USL Toscana Nord Ovest). Via Peppino Impastato, 10 57124, Livorno

Osservazione colloqui attraverso lo specchio unidirezionale, ricerca bibliografica, somministrazione test psicologici.

Da Febbraio 2017 ad Aprile 2018

Borsa di Ricerca della Università di Pisa sul tema "Studio della componente ansioso-depressiva nei pazienti affetti da patologie respiratorie croniche (in particolare BPCO)" presso il reparto della Sezione Dipartimentale di Fisiopatologia Respiratoria e Riabilitazione respiratoria dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana.

Da Settembre 2015 a Marzo 2016

Tirocinio post lauream presso il Dipartimento Ostetricia e Ginecologia e il Centro di accompagnamento alla nascita Margherita dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi a Firenze. Osservazioni e colloqui individuali con le gestanti per la acquisizione dei vissuti psicologici e la individuazione dei problemi specifici della gravidanza.

Riconoscimento degli indici fisiologici e psicologici della interazione madre/bambino nelle prime fasi di sviluppo del neonato.

Da Marzo 2015 a Settembre 2015

Tirocinio post lauream al Centro Studi in Psicoterapia Cognitivo Costruttivista (CESIPc) presso la sede di Livorno.

Esperienza di conduzione di processi di assessment e di colloqui clinici.

Istruzione e formazione

16 Dicembre 2021

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia presso CESIPc (Centro Studi In Psicoterapia Costruttivista indirizzo intersoggettivo), con sede a Firenze, con votazione 50/50.

Maggio-Giugno 2019

Corso di Perfezionamento "Psicologia Perinatale: aspetti normali e patologici" promosso dall'Università di Pisa.

30 Marzo 2017

Abilitazione per la professione di Psicologo presso la Università degli Studi di Firenze, seconda sessione 2016 (n°8104).

26 Febbraio 2015

Laurea magistrale in Psicologia Clinica e della Salute presso la Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Firenze, con votazione 110/110 e lode.

Titolo della tesi: "Relazione fra benessere psicologico, coping, stress e ansia in pazienti affetti da malattie croniche". Tesi sperimentale svolta presso tre reparti della Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana. Somministrazione dei questionari: Psychological Well-Being Scale, Perceived Stress Questionnaire, State-Trait Anxiety Inventory (forma Y) e Coping Inventory for Stressful Situations.

Luglio 2011

Laurea triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione. Facoltà di Psicologia. Università degli Studi di Firenze.

Titolo della tesi: "La nuova frontiera del bullismo : il Cyberbullismo"

Luglio 2007

Diploma di maturità scientifica indirizzo linguistico. Liceo scientifico statale sperimentale linguistico Filippo Buonarroti, Pisa.

Corsi di Formazione

2023

Convegno " Screening tumore polmonare: update e problemi aperti" tenutesi presso Centro Convegni le Benedettine, Università di Pisa.

2023

"XIX Congresso Nazionale SITAB 2023 "Tabagismo: nuovi prodotti, nuove sfide. Smoking: new products, new challenges" Tabaccologia, tenutesi presso Florence Learning Center, Firenze

2023

"XXIV convegno nazionale tabagismo e Reminder Training reclutatori" ISPRO, tenutesi presso la sede ISPRO, via Cosimo il Vecchio 2,

2022

Seminario formativo del Programma 5 per mille anno 2016 "Analisi dei meccanismi d'azione psico-comportamentali con cui la proposta di adesione alla TAC spirale agisce sulle abitudini tabagiche e sulla disassuefazione al fumo" tenutesi a Reggio Emilia il 23 e il 24 marzo organizzato e accreditato dalla Lega contro i Tumori Onlus LILT.

2020

Seminario formativo del Programma 5 per mille anno 2016 "Analisi dei meccanismi d'azione psico-comportamentali con cui la proposta di adesione alla TAC spirale agisce sulle abitudini tabagiche e sulla disassuefazione al fumo" tenutesi a Reggio Emilia il 17 e 18 febbraio organizzato e accreditato dalla Lega contro i Tumori Onlus LILT.

2016

Corso di formazione teorico/pratico "Incontri con gli animali nell'ospedale pediatrico" organizzato e accreditato dall'Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer di Firenze.

2011

Corso di "Tecniche non farmacologiche per il controllo del dolore nel bambino" tenutesi a Firenze il 19 e 20 Maggio, organizzato e accreditato dall'Azienda Ospedaliero Universitaria Meyer.

ATTIVITA' SCIENTIFICA E DIDATTICA**Pubblicazioni scientifiche**

Coautrice di:

- *Motivation, acceptability and attitudes toward lung cancer screening among persons who attend tobacco cessation program: A multicenter survey in Italy* Preventive Medicine Reports ; Volume 35, October 2023, 102272

- *I centri antifumo in Italia e il progetto 6elle* Pistelli F;Bessi V;Carrozzi L.

Incarichi di docenza in corsi di formazione e aggiornamento

Relatrice al corso "Fumo e nuovi prodotti del tabacco: tra regolamenti e possibilità di intervento clinico per la cessazione" organizzato da Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana il 6 giugno 2023 e 17 ottobre 2023 .

Capacità e competenze personali

Madrelingua

Italiano

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Francese

Spagnolo

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B2
A2	A2	A2	A1	A1
C1	C1	B2	B2	C1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali	Ottime capacità di relazione anche con individui di nazionalità e cultura diversa grazie alle varie esperienze di scambi culturali realizzate durante gli anni scolastici e ai numerosi viaggi all'estero. Ottime capacità di gestire buone relazioni con pazienti e ottime competenze comunicativo relazionali
Capacità e competenze organizzative	Capacità di organizzare autonomamente il proprio lavoro. Ottime capacità di collaborare in équipe acquisite grazie ai numerosi lavori di gruppo svolti all'Università, alle riunioni in team multidisciplinari svolti durante i vari tirocini e durante l'esperienza lavorativa all'AOUP. Capacità di lavorare in situazioni di stress.
Capacità e competenze informatiche	Utilizzo di pc portatile. Navigazione su Internet e utilizzo dei principali componenti di Office (Word, Excel, Power Point), di posta elettronica e social network
Altre capacità e competenze	Ottime capacità di interazione con bambini e con i pazienti per carattere e sensibilità personale
Patente	B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.