

Teresa Vigilante

Psicologo clinico e della salute – Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale – Psico-oncologia – Consulente in sessualità tipica e atipica

Dal 23/08/2022 al 23/08/2023: Incarico libero professionale, Psicologo clinico specializzata nella disciplina di Psicoterapia affini ai sensi del D.M. 30.01.1998 e DM 31.1.98 e ss.mm.ii. per il progetto “Integrity care nel percorso delle donne con carcinoma mammario, dei loro caregiver e degli operatori sanitari” presso il Centro Senologico, diretto dalla Prof.ssa Manuela Roncella.

Dal 15/08/2022 ad oggi: Team Leader e Psicoterapeuta presso “Unobravo”, Servizio di Psicologia Online

Da 03/10/2019 a Settembre 2020: Psicologa presso ASI (Associazione Senologica Internazionale)

Da 09/05/2019 ad oggi: Collaborazione volontaria al Project “Dipendenza e contro-dipendenza: profili e strumento di misura della dipendenza e della contro-dipendenza affettiva”.

Da 06/05/2019 al 2020: Psicologa in libera professione collaboratrice per il progetto “Una Palestra per la mente, percorso di stimolazione cognitiva per individui della terza età”.

Da 03/05/2018 a Settembre 2020: Psicoterapeuta specializzanda presso Azienda USL 2 Nord-Ovest, Centro di S salute Mentale, zona Valle del Serchio.

Da 01/11/2017 ad oggi: Psicologa in libera professione.

## FORMAZIONE

09/11/2023: Conseguimento titolo “Consulente in Sessualità tipica e atipica”

17/10/2023: Conseguimento titolo “Esperto in sessualità tipica e atipica”

Dal 03/12/2021 al 05/12/2021: Training Base di “Compassion Focused Therapy”.

22/01/2021: Conseguimento diploma in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale. Votazione 30/30.

Da Gennaio 2020 a Settembre 2020: Master di II Livello “Psico-Oncologia”, votazione 30/30 con lode.

Da 04/10/2019 a 29/11/2019: Corso di Alta Formazione “Management del Terzo Settore – Advocacy e strumenti gestionali per chi opera in ambito salute”

26-27/03/2019: Primary Certificate in Terapia Cognitivo-Comportamentale dei disturbi dell'alimentazione (CBT-ED).

15-16/12/2018: Corso in Operatore di Stimolazione Cognitiva della persona con Demenza.

Da 03/05/2018 a Settembre 2020: Psicoterapeuta specializzanda presso Azienda USL 2 Nord-Ovest, Centro di S salute Mentale, zona Valle del Serchio.

Da 17/01/2017 a 22/01/2021: Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale.

14/09/2017: Abilitazione alla professione di Psicologo.

Da 02/11/2016 al 30/04/2017: Tirocinio formativo post lauream presso il Servizio di Psicologia Oncologica A.U.S.L di Pescara.

Da 02/05/2016 al 31/10/2016: Tirocinio formativo post lauream presso lo sportello di ascolto della Fondazione "Luca Romano" O.N.L.U.S.

15/04/2016: Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute (LM-51) con punteggio di 110/110.

13/11/2013: Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24).

07/2009: Diploma di Maturità Classica (indirizzo linguistico).

MADRELINGUA: ITALIANO

INGLESE: Comprensione B2, Parlato B2, Scritto B2