

MARZO DELLE DONNE 2024

IO MI CURO per curare: percorso di prevenzione di genere per i dipendenti AOUP

PRESTAZIONI OFFERTE	PROFESSIONISTI DI RIFERIMENTO	Note ATTIVAZIONE
MEDICINA PREVENTIVA – VALUTAZIONE FATTORI DI RISCHIO, ESAMI EMATOCHIMICI E CONSULENZE SPECIALISTICHE		
Per il Marzo delle Donne in AOUP porte aperte all'UO Medicina Preventiva del Lavoro, per un percorso di prevenzione di genere in collaborazione con varie strutture specialistiche.		
<p>1. VALUTAZIONE FLEBOLOGICA - UO CHIRURGIA VASCOLARE</p> <p>La UO CHIRURGIA VASCOLARE offre una valutazione flebologica per tutte le dipendenti che lavorano presso i blocchi operatori o altri setting che richiedono di rimanere in piedi per lunghi periodi nella stessa posizione e che riferiscono la presenza di varici agli arti inferiori.</p> <p>La valutazione consiste nell'eseguire lo studio del circolo venoso profondo e superficiale mirato a stabilire la necessità di ricorrere ad eventuali trattamenti mirati chirurgici per cui la dipendente sarà inserita direttamente in lista di attesa operatoria.</p> <p>Le date in cui eseguiremmo tali visite sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> - il 15 ed il 29 marzo dalle 08:00 alle 12:40. <p>Le dipendenti dovranno contattare l'infermiera Stefania Liut allo 050/993798 per le prenotazioni dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 10:00</p>	<p>UO CHIRURGIA VASCOLARE</p> <p>Berchiolli Raffaella Andrea Del Corso Stefania Liut</p>	<p>Contattare l'infermiera Stefania Liut allo 050/993798 per le prenotazioni dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 10:00</p>
<p>2. UO Malattie Metaboliche e Diabetologia – visita diabetologica e valutazione clinico-metabolica</p> <p>L'unità Operativa Malattie Metaboliche e Diabetologia, diretta dal Prof Piero Marchetti, dedicherà alle dipendenti dell'AOUP che <u>non hanno mai effettuato una visita diabetologica presso questa struttura</u> alcune giornate in cui saranno offerti gratuitamente i seguenti servizi: visita diabetologica, consulenza dietetico-nutrizionale, colloquio sul corretto stile di vita, valutazione del rischio di sviluppare il diabete mellito tipo 2 mediante il questionario FINDRISC, misurazione della glicemia capillare mediante glucostick. Le donne a rischio moderato di diabete tipo 2 (punteggio al questionario FINDRISC \geq 12) o con diabete mellito già noto saranno</p>	<p><i>UO Malattie Metaboliche e Diabetologia</i></p> <p>Piero Marchetti Angela Dardano Lara Conti</p> <p><i>UO Epatologia</i></p> <p>Maurizia Brunetto</p>	<p>Per la prenotazione, è necessario inviare una mail alla Prof.ssa Angela Dardano al seguente indirizzo:</p> <p>angela.dardano@unipi.it</p> <p>specificando di essere dipendenti AOUP e di richiedere la visita</p>

MARZO DELLE DONNE 2024

IO MI CURO per curare: percorso di prevenzione di genere per i dipendenti AOUP

PRESTAZIONI OFFERTE	PROFESSIONISTI DI RIFERIMENTO	Note ATTIVAZIONE
MEDICINA PREVENTIVA – VALUTAZIONE FATTORI DI RISCHIO, ESAMI EMATOCHIMICI E CONSULENZE SPECIALISTICHE		
Per il Marzo delle Donne in AOUP porte aperte all'UO Medicina Preventiva del Lavoro, per un percorso di prevenzione di genere in collaborazione con varie strutture specialistiche.		
<p>prese in carico direttamente dall'Unità Operativa Malattie Metaboliche e Diabetologia e potranno eseguire un prelievo per i principali parametri glico-metabolici (da programmare con impegnativa rilasciata dall'Unità Operativa Medicina Preventiva presso il Centro Prelievi o presso i reparti di appartenenza). Una volta eseguito il prelievo, le donne selezionate saranno rivalutate presso gli ambulatori dell'Unità Operativa Malattie Metaboliche e Diabetologia con appuntamenti dedicati. Inoltre, se presenti fattori di rischio aggiuntivi, sarà possibile eseguire uno screening della malattia epatica associata a disfunzione metabolica, in collaborazione con l'Unità Operativa di Epatologia, diretta dalla Prof.ssa Maurizia Brunetto.</p> <p>Le visite diabetologiche si svolgeranno nei seguenti giorni:</p> <p>11 marzo, dalle ore 8 alle ore 13 e dalle ore 14 alle ore 18; 19 marzo, dalle ore 8 alle ore 13; 20 marzo, dalle ore 8 alle ore 13; 26 marzo, dalle ore 8 alle ore 13. 28 marzo, dalle ore 8 alle ore 13 distribuendo le donne interessate ogni 20 minuti, fino a esaurimento posti.</p> <p>(UO Malattie Metaboliche e Diabetologia, Ospedale Cisanello, Edificio 8, secondo piano; stanza 5)</p>	<p><i>UO Medicina Preventiva</i> Cosentino Francesca Giovanni Guglielmi Cinzia Brilli</p>	<p>nell'ambito dell'iniziativa "Il Marzo delle Donne 2024"</p> <p>Sarà inviata conferma per mail</p>

MARZO DELLE DONNE 2024

IO MI CURO per curare: percorso di prevenzione di genere per i dipendenti AOUP

PRESTAZIONI OFFERTE	PROFESSIONISTI DI RIFERIMENTO	Note ATTIVAZIONE
MEDICINA PREVENTIVA – VALUTAZIONE FATTORI DI RISCHIO, ESAMI EMATOCHIMICI E CONSULENZE SPECIALISTICHE Per il Marzo delle Donne in AOUP porte aperte all'UO Medicina Preventiva del Lavoro, per un percorso di prevenzione di genere in collaborazione con varie strutture specialistiche.		
<p>3. UO Ostetricia e Ginecologia 1, offre le seguenti attività ambulatoriali:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Colloqui Percorso Procreazione Medicalmente Assistita: Venerdì 8 Marzo dalle ore 10.00 alle ore 12.00 (tot.5 posti - 1 ogni 30') <p>Per accedere telefonare allo 050 993681 da lunedì 4 marzo a venerdì 8 marzo dalle ore 10 alle ore 13 specificando di essere dipendenti AOUP e di richiedere la visita nell'ambito dell'iniziativa "Il Marzo delle Donne 2024".</p>	<p><i>UUOO Ostetricia e Ginecologia 1 e 2</i> Pietro Bottone Tommaso Simoncini</p> <p>Vito Cela Chiara Borrelli</p> <p><i>UO Medicina Preventiva</i> Cosentino Francesca Giovanni Guglielmi Cinzia Brilli</p>	<p>Per accedere telefonare allo 050 993681 da lunedì 4 marzo a venerdì 8 marzo (dalle ore 10 alle ore 13) specificando di essere dipendenti AOUP e di richiedere la visita nell'ambito dell'iniziativa "Il Marzo delle Donne" 2024</p>
<p>4. UO Mielolesi: Valutazioni e visite specialistiche</p> <p>La UO organizza delle visite gratuite per le dipendenti AOUP con problematiche correlate a patologie del rachide e del midollo spinale, in particolare con dolore neuropatico (mieloradicopatie, stenosi del canale vertebrale, discopatie con radicolopatie, malattie infiammatorie del midollo spinale, compresa SM a localizzazione midollare, patologie post-traumatiche vascolari, compressive, metaboliche del midollo spinale)</p> <p>Gli spazi gratuiti (extra-ambulatorio) sono tutti i venerdì mattina del mese di marzo (1 posto):</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1/3, - 8/3, 	<p><i>UO Mielolesi</i> Adriana Gerini</p> <p><i>UO Medicina Preventiva</i> Cosentino Francesca Giovanni Guglielmi Cinzia Brilli</p>	<p>Date visite per dolore neuropatico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - tutti i venerdì mattina del mese di marzo (1 posto) <p>totale posti : 5</p> <p>Date dipendenti con codice di</p>

MARZO DELLE DONNE 2024

IO MI CURO per curare: percorso di prevenzione di genere per i dipendenti AOUP

PRESTAZIONI OFFERTE	PROFESSIONISTI DI RIFERIMENTO	Note ATTIVAZIONE
MEDICINA PREVENTIVA – VALUTAZIONE FATTORI DI RISCHIO, ESAMI EMATOCHIMICI E CONSULENZE SPECIALISTICHE		
Per il Marzo delle Donne in AOUP porte aperte all'UO Medicina Preventiva del Lavoro, per un percorso di prevenzione di genere in collaborazione con varie strutture specialistiche.		
<ul style="list-style-type: none">- 15/3,- 22/3,- 29/3 <p>L'orario sarà da concordare con l'infermiera dell'ambulatorio allo 050 994716 specificando di essere dipendenti AOUP e di richiedere la visita nell'ambito dell'iniziativa "Il Marzo delle Donne" 2024</p> <p>Offriamo inoltre altri spazi all'interno dell'Ambulatorio Mielolesi per le dipendenti in possesso di un codice di esenzione per invalidità</p> <p>I giorni sono i seguenti:</p> <ul style="list-style-type: none">- lunedì 4/3- martedì 5/3- giovedì 14/3- lunedì 18/3- mercoledì 20/3- lunedì 25/3- martedì 26/3- giovedì 28/3 <p>Per accedere telefonare allo 050 994716 specificando di essere dipendenti AOUP e di richiedere la visita nell'ambito dell'iniziativa "Il Marzo delle Donne" 2024.</p>		<p>esenzione per invalidità (1 posto nelle date indicate)</p> <ul style="list-style-type: none">- lunedì 4-18-25/03- martedì 5-26/03- mercoledì 20/03- giovedì 14 e 28/03 <p>telefonare al: 050 994716 specificando di essere dipendenti AOUP e di richiedere la visita nell'ambito dell'iniziativa "Il Marzo delle Donne" 2024</p>

MARZO DELLE DONNE 2024

IO MI CURO per curare: percorso di prevenzione di genere per i dipendenti AOUP

PRESTAZIONI OFFERTE	PROFESSIONISTI DI RIFERIMENTO	Note ATTIVAZIONE
MEDICINA PREVENTIVA – VALUTAZIONE FATTORI DI RISCHIO, ESAMI EMATOCHIMICI E CONSULENZE SPECIALISTICHE		
Per il Marzo delle Donne in AOUP porte aperte all'UO Medicina Preventiva del Lavoro, per un percorso di prevenzione di genere in collaborazione con varie strutture specialistiche.		
<p>5. SD Anestesia e Terapia del dolore – Valutazioni e visite specialistiche</p> <p>Per il marzo delle donne la struttura propone visite specialistiche inerenti "Il dolore cronico nella donna: dai farmaci alle tecniche antalgiche alla sua dimensione psicologica" che prevedono l'apertura di 2 ambulatori multidisciplinari personalizzati gestiti da terapeuta del dolore e psicologo, secondo il seguente schema:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 6 posti il 15 marzo dalle 14.30 alle 18:00 - 1 visita algologica + 1 colloquio psicologico - 6 posti il 22 marzo dalle 14.30 alle 18:00 - 1 visita algologica + 1 colloquio psicologico <p>Per prenotare inviare una mail a m.pisani@ao-pisa.toscana.it non è necessaria prescrizione medica</p> <p>Saranno inserite le prime 12 pazienti in ordine di arrivo</p>	<p><i>SD Anestesia e Terapia del dolore</i> Adriana Paolicchi</p> <p><i>UO Medicina Preventiva</i> Cosentino Francesca Giovanni Guglielmi Cinzia Brilli</p>	<p>Per prenotare inviare una mail a m.pisani@ao-pisa.toscana.it non è necessaria prescrizione medica</p> <p>Saranno inserite le prime 12 pazienti in ordine di arrivo</p>
<p>6. CENTRO "ANTIFUMO" – UO PNEUMOLOGIA</p> <p>Il Centro "Antifumo" della AOUP, operativo all'interno della UO Pneumologia, mette a disposizione per le donne dipendenti dell'AOUP 28 appuntamenti (distribuiti in N° 4 sedute ambulatoriali) che prevedono interventi individuali volti a favorire la cessazione del fumo.</p> <p>Di seguito il calendario e le modalità di svolgimento delle sedute ambulatoriali:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 11 e 25 Marzo 2024, dalle ore 9.00 alle 13:00 e dalle 14.00 alle 17:00. 	<p><i>Centro "antifumo" – UO Pneumologia</i> Laura Carrozzi Personale coinvolto del Centro Antifumo: medico, psicologa, infermiera</p> <p><i>UO Medicina Preventiva</i> Cosentino Francesca Giovanni Guglielmi</p>	<p>Per le prenotazioni telefonare al 050 996467:</p> <ul style="list-style-type: none"> - il lunedì e il giovedì mattina dalle ore 9.00 alle ore 12.00 - il martedì e il mercoledì pomeriggio (dalle ore 14.00 alle ore 16.00), <p>specificando l'iniziativa "Il Marzo</p>

MARZO DELLE DONNE 2024

IO MI CURO per curare: percorso di prevenzione di genere per i dipendenti AOUP

PRESTAZIONI OFFERTE	PROFESSIONISTI DI RIFERIMENTO	Note ATTIVAZIONE
MEDICINA PREVENTIVA – VALUTAZIONE FATTORI DI RISCHIO, ESAMI EMATOCHIMICI E CONSULENZE SPECIALISTICHE		
Per il Marzo delle Donne in AOUP porte aperte all'UO Medicina Preventiva del Lavoro, per un percorso di prevenzione di genere in collaborazione con varie strutture specialistiche.		
<p>Ogni incontro avrà la durata di circa 30 minuti.</p> <p>Sede: ambulatorio del Centro “Antifumo” (PO Cisanello, Edificio n.10, Percorso B, Area di Attesa 3, Area ambulatoriale 3a, Stanza 10).</p> <p>Personale coinvolto: medico, psicologa, infermiera</p> <p><i>Modalità dell'intervento:</i></p> <p>l'interessata compilerà questionari ed eseguirà la misura del monossido di carbonio (CO) nell'aria espirata con il supporto dell'infermiera.</p> <p>Verrà svolto un colloquio col medico pneumologo e la psicologa del Centro per motivare e sostenere l'interessata ad intraprendere un tentativo autonomo di cessazione del fumo, anche fornendo materiale di supporto (opuscoli, links a siti internet dedicati).</p> <p>Sarà valutata l'eventuale necessità di accedere a un programma intensivo per la cessazione del fumo.</p> <p>Per le prenotazioni telefonare al 050 996467, il lunedì e il giovedì mattina dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e il martedì e il mercoledì pomeriggio (dalle ore 14.00 alle ore 16.00), specificando 'iniziativa "Il Marzo delle Donne 2024". Se risponde la segreteria lasciare un messaggio.</p>	Cinzia Brilli	delle Donne 2024". Se risponde la segreteria lasciare un messaggio per essere ricontattati

MARZO DELLE DONNE 2024

MI CURO anche per curare: percorso di prevenzione di genere per i dipendenti AOUP

PRESTAZIONI OFFERTE	PROFESSIONISTI	Note ATTIVAZIONE
<p>1. La UO Anatomia Patologica 2 mette a disposizione i seguenti servizi:</p> <ul style="list-style-type: none">- consulenze su diagnosi istologiche, citologiche della sfera ginecologica e di genere. Dott.ssa Maria Elena Filice (medico), Dott. Vincenzo Nardini (medico), Dott.ssa Giuseppina Bianchi (biologa).- consulenze su diagnosi in ambito feto-placentare e materno-infantile. Dott. Vincenzo Nardini (medico); Dott.ssa Maria Elena Filice (medico) <p>Per le prenotazioni: per richiedere le consulenze inviare una mail a</p> <ul style="list-style-type: none">- v.nardini@ao-pisa.toscana.it- oppure- m.filice@ao-pisa.toscana.it	<p><i>UO Anatomia Patologica 2</i></p> <p>Vincenzo Nardini Maria Elena Filice Giuseppina Bianchi</p>	<p>per richiedere le consulenze inviare una mail a:</p> <p>v.nardini@ao-pisa.toscana.it oppure m.filice@ao-pisa.toscana.it</p>

MARZO DELLE DONNE 2024

MI CURO anche per curare: percorso di prevenzione di genere per i dipendenti AOUP

PRESTAZIONI OFFERTE (breve descrizione per la diffusione tramite comunicato stampa)	PROFESSIONISTI	Note ATTIVAZIONE
<p>2. OPEN DAY MEDICINE COMPLEMENTARI: “Consapevolezza come strumento di salute: prendersi cura di sè” Venerdì 08 marzo 2024 dalle ore 15.00 alle 18.00 presso ambulatori del “mercato dei fiori” - Centro Senologico (Edificio 6):</p> <p>In occasione del “marzo delle donne“ i medici del Centro di Coordinamento delle Medicine Complementari dell’Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana saranno a disposizione della popolazione femminile dipendente per informazioni e presentazione delle seguenti attività svolte in Azienda dal Centro.</p> <ul style="list-style-type: none">- dottor Filippo Bosco - agopuntura, omeopatia, terapie integrate- dott.ssa Erika Camici - auricoloterapia- dott.ssa Sabrina Cidin - agopuntura e medicina fisiologica di regolazione- dott.ssa Francesca Maceri – agopuntura- dott.ssa Monica Masoni - pranayama, yoga, shiatsu- dott.ssa Francesca Michelucci – fitoterapia <p>Al termine della presentazione sarà possibile provare i vari trattamenti proposti.</p>	<p>Centro di Coordinamento delle Medicine Complementari – Dott.ssa Francesca Maceri</p>	<p>data: 8 Marzo 2024</p> <p>Per prenotare inviare una e-mail entro mercoledì 6 marzo al seguente indirizzo: medicinacomplementarepisa@ao-pisa.toscana.it indicando nome, cognome e numero di telefono.</p> <p>In alternativa telefonare al numero 050993698 il lunedì e il venerdì dalle ore 9 alle ore 12</p>

AOUP - MARZO DELLE DONNE 2024 – INIZIATIVE AZIENDALI DI WELLNESS

DATA MARZO	ORA	ATTIVITÀ	SEDE	note
01/03 ven	16.00 – 18.30	Vieni a prendere un tè con noi.... CINEFORUM – film “UNA GIUSTA CAUSA” (Mimi Leder, 2018)	Cisanello - Edificio 8 - Sala di attesa Endocrinologia	<i>Ingresso gratuito, non occorre prenotazione</i>
03/03 dom				
04/03 Lun				
10/03 dom				
11/03 lun				
12/03 mart	9.30 – 17.00	Convegno ANAAO “Non più soli – analisi del fenomeno delle aggressioni in ambito sanitario ad un anno dalla scomparsa della dott.ssa Barbara Capovani”	Hotel AC	
14/03 giov		Inaugurazione Mostra: Donna è Arte Arte è Donna	Cisanello e Santa Chiara – aree comuni	
15/03 ven	16.00 – 18.30	Vieni a prendere un tè con noi.... CINEFORUM – film “IL DIRITTO DI CONTARE” (Theodore Melfi, 2016)	Cisanello - Edificio 8 - Sala di attesa Endocrinologia	<i>Ingresso gratuito, non occorre prenotazione</i>
17 /03 dom				
22/03	14.30 – 16.00	Percorso Donna Cuore in menopausa: un’opportunità di prevenzione in un’ottica di genere – dott.ssa Maria Teresa Caputo Emicrania e differenze di genere: implicazioni diagnostiche e terapeutiche – dott.ssa Sara Gori	Cisanello - Edificio 8 - Sala di attesa Endocrinologia	<i>Ingresso gratuito, non occorre prenotazione</i>
	16.00 – 18.30	Vieni a prendere un tè con noi.... CINEFORUM – film “FIORE DEL DESERTO ” (Sherry Hormann, 2009) Premiazione concorso LA DONNA è ARTE E LA’RTE è DONNA		
24/03 dom				
26/03 mart	16.00	A spasso per la città: Sergio Costanzo ci presenterà la Piazza dei Miracoli	Ritrovo in piazza dei miracoli di fronte al Museo dell’Opera del Duomo	
28/03	14.30,	Incontro: CURARSI OGGI, LA DONNA AL CENTRO. Presentazione dei percorsi e dei servizi offerti presso il centro senologico	Santa Chiara – Edificio 6 – Centro Senologico	