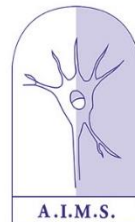


World Sleep Day  
*Edizione 2024*



Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno

**LA MARATONA DEL SONNO 2024**

**Equità del Sonno per la Salute Globale**



**Venerdì 15 Marzo 2024**

**Webinar**



Avenue media®  
Conference & Expo

## LA MARATONA DEL SONNO: Equità del Sonno per la Salute Globale

Webinar, Venerdì 15 marzo 2024

### PRESENTAZIONE

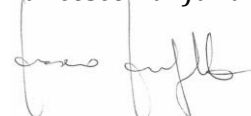
Come ormai ogni anno, il 15 marzo 2024 si celebrerà in tutto il mondo la Giornata Mondiale del Sonno (World Sleep Day), un evento annuale dedicato alla cultura e consapevolezza dell'importanza del sonno, che si celebra ogni anno nel venerdì che precede l'equinozio di primavera. La giornata è promossa contemporaneamente in ogni parte del mondo, dalla World Sleep Society e, in Italia, dall'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS). La giornata mondiale è nata nel 2008 per sensibilizzare sui disturbi del sonno e sui relativi costi sociali per la collettività e lo scorso anno ha coinvolto circa 80 Paesi in tutto il mondo e centinaia di iniziative, diventando trending topic sui principali social media. Nei fatti, di anno in anno, la giornata mondiale del sonno ha acquistato una diffusione e una capillarità che possono solo essere salutati come positivi.

Il messaggio principale che lancia la World Sleep Society, che promuove questo evento, è "Equità del Sonno per la Salute Globale". Il sonno è essenziale per la salute, ma persistono differenze misurabili nella salute del sonno tra le popolazioni di tutto il mondo, creando ulteriori costi individuali e sociali e rafforzando le disuguaglianze nella salute. Le cause di tali differenze sono innumerevoli ma conoscibili: condizioni e distruzioni ambientali, strutture e storie sociali, relazioni comunitarie e interpersonali e convinzioni e comportamenti individuali. Le conseguenze di tali disparità nella salute del sonno sono significative. Individui e famiglie sono danneggiati da oneri non necessari per la loro salute e benessere, e le disuguaglianze nella salute del sonno rafforzano solo la marginalizzazione delle popolazioni in tutto il mondo.

Affrontare l'equità del sonno è una parte - potente e sottovalutata! - nel migliorare la salute e il benessere umano in tutto il mondo. I membri della World Sleep Society, gli esperti del sonno e i sostenitori della salute della comunità in circa 80 paesi organizzeranno attività locali, regionali e nazionali per promuovere la salute del sonno

L'AIMS intende promuovere nuovamente un evento unico, nel quale tutti i principali esperti italiani della Medicina del Sonno faranno una staffetta ideale dalle 8.00 del mattino alle 20.30 della sera, con relazioni di 30 min., presentando al più largo pubblico un quadro articolato delle conoscenze sui disturbi del sonno nell'ambito della salute.

Il Presidente AIMS  
Francesco Fanfulla



# **LA MARATONA DEL SONNO: Equità del Sonno per la Salute Globale**

*Webinar, Venerdì 15 marzo 2024*

## ***Programma***

- 8.00**      **La World Sleep Society e le disuguaglianze nella salute del sonno**  
*Raffaele Ferri (Troina)*
- 8.30**      **Sonno e disuguaglianze ambientali e sociali**  
*Francesco Fanfulla (Pavia)*
- 9.00**      **Il sonno nei rifugiati e nei migranti**  
*Lino Nobili (Genova)*
- 9.30**      **Disparità nell'accesso alla salute per il sonno in età pediatrica**  
*Oliviero Bruni (Roma)*
- 10.00**     **Diritto allo studio e qualità del sonno**  
*Luigi De Gennaro (Roma)*
- 10.30**     **Il sonno e salute cardiometabolica nelle popolazioni indigene**  
*Carolina Lombardi (Milano)*
- 11.00**     **Disparità nelle malattie respiratorie associate al sonno**  
*Maria Rosaria Bonsignore (Palermo)*
- 11.30**     **Come migliorare l'accuratezza diagnostica per le apnee del sonno**  
*Giulio Alessandri Bonetti (Bologna)*
- 12.00**     **L'impatto degli stili di vita sulla fisiologia del sonno**  
*Giovanna Zoccoli (Bologna)*
- 12.30**     **Il tempo e i ritmi del sonno possono essere fonte di disuguaglianze?**  
*Vincenzo Natale (Bologna)*

## **LA MARATONA DEL SONNO: Equità del Sonno per la Salute Globale**

*Webinar, Venerdì 15 marzo 2024*

- 13.00**      **Sonno e memoria: una relazione garantita per tutti?**  
*Michele Ferrara (L'Aquila)*
- 13.30**      **Disuguaglianze nella salute mentale e sonno**  
*Laura Palagini (Pisa)*
- 14.00**      **Migliorare il benessere psicologico per migliorare il sonno**  
*Christian Franceschini (Parma)*
- 14.30**      **Apporto alimentare e sonno**  
*Alessandro Silvani (Bologna)*
- 15.00**      **La rivoluzione dell'orexina e la narcolessia**  
*Giuseppe Plazzi (Bologna)*
- 15.30**      **La rivoluzione dell'orexina nel trattamento dell'insonnia**  
*Luigi Ferini Strambi (Milano)*
- 16.00**      **I costi sociali dell'insonnia e dell'eccessiva sonnolenza diurna**  
*Michelangelo Maestri Tassoni (Pisa)*
- 16.30**      **La Medicina del Sonno può aiutare a prevenire le malattie neurodegenerative?**  
*Dario Arnaldi (Genova)*
- 17.00**      **Cambiamenti del sonno nella menopausa**  
*Enrica Bonanni (Pisa)*
- 17.30**      **Perché la violenza nel sonno è prevalentemente maschile?**  
*Paola Proserpio (Milano)*
- 18.00**      **Il sonno è "ingiusto" verso gli anziani?**  
*Biancamaria Guarnieri (Pescara)*

**LA MARATONA DEL SONNO:  
Equità del Sonno per la Salute Globale**

*Webinar, Venerdì 15 marzo 2024*

- 18.30**      **Le terapie digitali permetteranno un accesso più ampio ai trattamenti per i disturbi del sonno?**  
*Elena Antelmi (Verona)*
- 19.00**      **I farmaci che si associano a effetti negativi sul sonno**  
*Andrea Romigi (Romigi)*
- 19.30**      **Quanto pesano i disturbi del sonno sugli infortuni sul lavoro?**  
*Sergio Garbarino (Genova)*
- 20.00**      **"Il sonno dei giusti" nell'arte e nella letteratura**  
*Liborio Parrino (Parma)*

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



**Avenue media®**  
*Conference & Expo*

Viale Aldini 222/4 – 40136 Bologna – Tel. 051 6564300  
congressi@avenue-media.eu – www.avenuemedia.eu

**WWW.SONNOMED.IT**