



## LA MENOPAUSA FARMACO-INDOTTA: CONSEGUENZE EMOTIVO-RELAZIONALI E STRATEGIE DI GESTIONE

Incontro di gruppo per pazienti con tumore al seno, i loro caregivers e gli operatori sanitari



La menopausa farmaco-indotta si verifica a seguito di trattamenti oncologici per il tumore al seno e la riduzione del rischio di recidiva. I sintomi sono simili a quelli della menopausa naturale (vampate di calore, sudorazioni notturne, sbalzi d'umore, secchezza vaginale, disturbi del sonno), con l'aggiunta di conseguenze psicologiche come perdita della fertilità, cambiamenti dell'immagine corporea e ansia per il futuro. Questi fattori influenzano l'emotività e le relazioni, rendendo difficile comunicare efficacemente e mantenere relazioni sane. Riflettere su queste tematiche e condividere strategie di gestione emotivo-relazionale è fondamentale al fine di promuovere stati mentali positivi e migliorare la qualità della vita con comportamenti proattivi, in linea con i propri bisogni e valori. Affrontare la menopausa farmaco-indotta con consapevolezza e supporto adeguato migliora il benessere generale delle donne e può fare una grande differenza.

**L'iniziativa prevede:** una sessione interattiva di gruppo, composto da pazienti in cura presso il Centro Senologico, il/la suo/a caregiver e gli operatori sanitari, condotto dalla Dott.ssa Valeria Camilleri (Psichiatra, Psicoterapeuta, Psico-oncologa) e dalla Dott.ssa Teresa Vigilante (Psicoterapeuta, Psico-oncologa), in cui sarà condivisa un'introduzione iniziale e una sessione dedicata a strategie di regolazione emotivo-relazionale.



### A chi è rivolto:

Donne in cura presso il Centro Senologico di Pisa, caregivers, operatori sanitari



### Quando e Dove: . **18 Ottobre 2024**

dalle ore **15:00** alle ore **17:00**, presso l'Aula multidisciplinare, Edificio 6, Ospedale S. Chiara

### Per informazioni e

iscrizioni:

050 993527



valeria.camilleri@ao  
-pisa.toscana.it

teresa.vigilante.psi@  
gmail.com