



Il programma WHP nell'Az. Ospedaliero-Universitaria Pisana: la promozione della salute sul luogo di lavoro

In collaborazione con **FIAB Pisa (Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta)**, il gruppo WHP dell'**Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana**, organizza per il prossimo **6 ottobre 2019** una

“Biciclettata al Parco di San Rossore”

L'uscita è aperta ai dipendenti dell'AOUP (ospedalieri e universitari) e ai loro familiari e sarà così organizzata:

- Ritrovo alle 9:15 presso Piazza degli Spedalinghi P.O.S. Chiara, per eventuale regolazione delle bici, pagamento di quota assicurativa di 2€ e partenza alle 9:45 (oppure ritrovo alle ore 10:45 presso il Centro Visite del Parco San Rossore, con possibilità di noleggio bici).
- Arrivo previsto al parco di S. Rossore Centro Visite per le ore 10:45
- Pedalata all'interno del Parco, con arrivo per l'ora di pranzo alla Sterpaia. Sarà forse possibile arrivare alla ex-villa presidenziale del Gombo.
- Pranzo c/o il ristorante “Tenuta La Sterpaia”, con menù a costo concordato a 16€ (bambini 12€), vd. menù allegato (in alternativa chi preferisce può mangiare al sacco nella zona picnic attrezzata adiacente al ristorante).
- Dopo il pranzo partenza e ritorno al centro visite per la restituzione delle bici prese lì a noleggio. Per chi avesse bici propria o noleggiata altrove la conclusione della gita è prevista per le ore 16-16:30 presso P.O. S. Chiara.

Numero massimo di partecipanti: 60.

Chi non fosse munito di bicicletta potrà noleggiarla presso il Centro Visite del Parco (tel. 050/530101-050/533755, centrovisite@top5viaggi.com) o presso il noleggio bici Smile & Ride accanto alla stazione ferroviaria Pisa Centrale (tel.3755617631, info@smileandride.com).

In caso di maltempo il programma potrebbe subire modificazioni o variazioni.

A farci da guida ci saranno Andrea, Carlo, Giuseppe, Rosanna e Urszula di FIAB Pisa

Per aderire, entro il 01/10/2019 compilare il modulo al link seguente

<https://forms.gle/G9iwVSKGFbChXjUV8> (un modulo separato per ogni partecipante).

Sarà necessario il pagamento di una quota di 2€ pro capite per la copertura assicurativa. La prenotazione del pranzo al ristorante è da considerarsi vincolante, anche in caso di maltempo. Per il tipo di percorso è richiesto l'uso di bici con ruote di diametro non inferiore a 20”.

Vi aspettiamo insieme alla vostra famiglia.

*Gruppo WHP_AOUP
FIAB_Pisa*



Menù ristorante “Tenuta La Sterpaia”

Primo:

Rigatoni al ragù di cinto senese

Pennette ai funghi di bosco

Sarà possibile la scelta tra i due o un assaggio di entrambe.

Secondo:

Grigliata di carne mista con patate ed insalata

Melanzane al forno con sformatino di verdure (per vegetariani)

Acqua, vino (una bottiglia ogni 4 persone) e caffè

Euro 16,00

Menù bambini a euro 12,00 comprendente pasta ragù o pomodoro, cotoletta con patatine e bibita

Con l'aggiunta di 2 euro, può essere servito anche un dessert a scelta, tra cantuccini, sorbetto al limone o crema di yogurt.

Sarà possibile modificare i piatti o aggiungere altro in base alle esigenze, **segnalando eventuali preferenze o intolleranze alimentari. Chi avesse vere e proprie allergie è invitato ad organizzarsi autonomamente per il pasto.**