PER I CITTADINI

Coronavirus COVID-19

I comportamenti da seguire: cosa fare in caso di sintomi

Se hai febbre, tosse, raffreddore ma:

NON hai avuto contatti stretti con casi sospetti o confermati di Covid-19
NON sei tornato da meno di 14 giorni dalle aree interessate all'epidemia o da zone sottoposte a quarantena

- Non c'è motivo di allarmarsi
- Non recarti al Pronto Soccorso, in ospedale o in strutture ambulatoriali
- Contatta il tuo medico
- Stai a casa e limita il più possibile gli spostamenti fino alla tua guarigione
- Indossa la mascherina se esci di casa
- Lavati le mani con il gel alcolico o con acqua e sapone il più spesso possibile
- Ogni volta che tossisci o starnutisci copriti il naso e la bocca con un fazzoletto o con l'incavo del gomito

Regione Toscana
SST Servizio Sanitario della Toscana
GRC Centro Regionale Gestione Rischio Clinico e Sicurezza del Paziente
WHO Collaborating Centre in Human Factors and Communication for the Delivery of Safe and Quality care
ARS TOSCANA agenzia regionale di sanità