



**LASCIA  
IL VIRUS  
FUORI  
DALLA PORTA**

**RESTA  
A CASA**

  
*Ministero della Salute*

**#IORESTOACASA**  
ESCI SOLO PER ESSENZE ESSENZIALI

  
PROTEZIONE CIVILE  
Presidenza del Consiglio dei Ministri  
Dipartimento della Protezione Civile

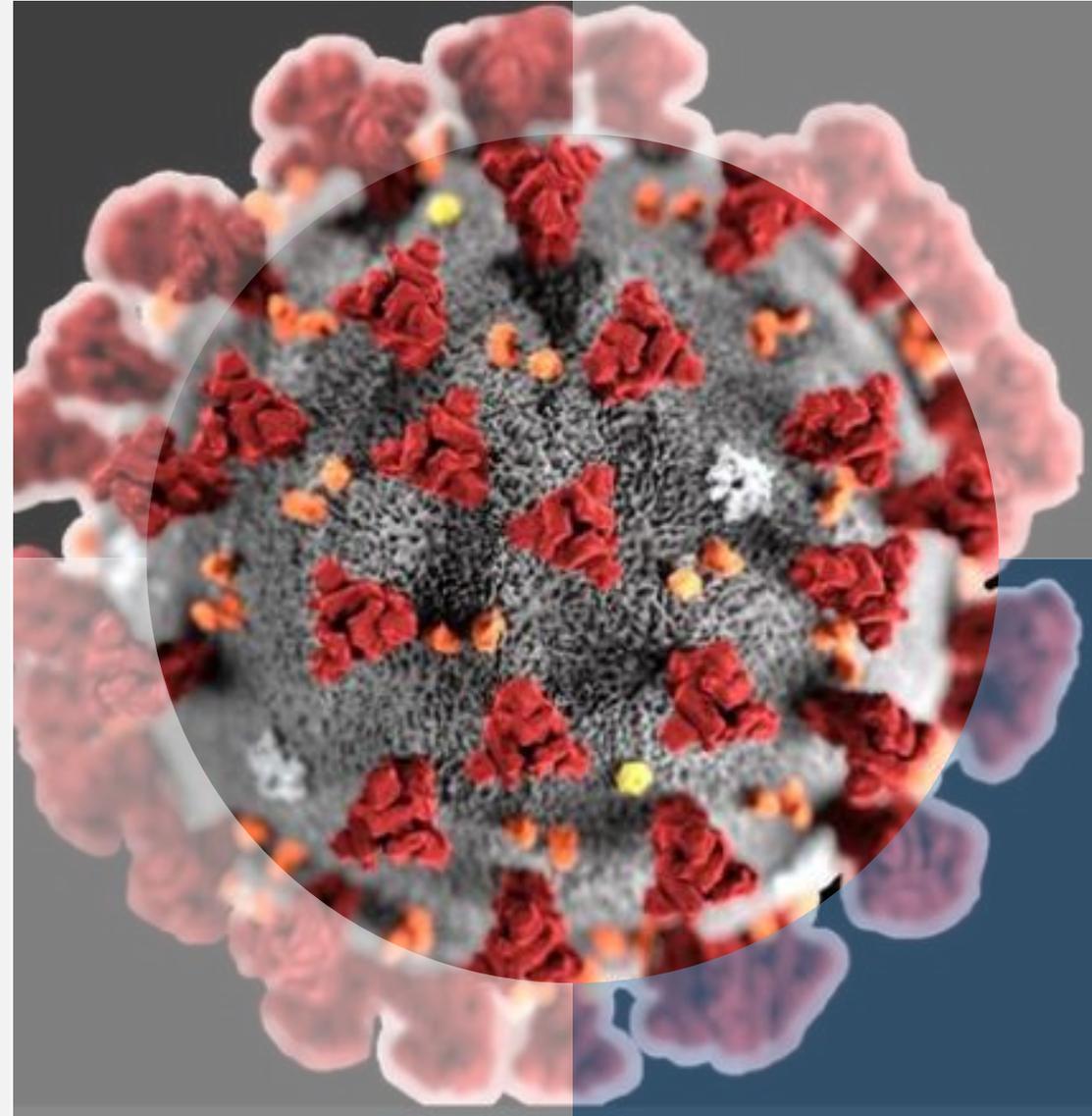
CORONAVIRUS: CHE COSA È IL DISTANZIAMENTO SOCIALE

# LE NUOVE MISURE DI CONTENIMENTO: DPCM 9 MARZO 2020



Con il DPCM sottoscritto la sera del 9 marzo dal presidente del Consiglio dei ministri Giuseppe Conte, le misure restrittive già applicate per la Lombardia e le 14 province del nord più colpite dal coronavirus vengono estese a tutto il territorio nazionale.

IL GOVERNO HA PRESO UNA DECISIONE SENZA PRECEDENTI PER INCORAGGIARE IL «DISTANZIAMENTO SOCIALE» E RIDURRE QUINDI LA DIFFUSIONE DEL CORONAVIRUS.



(foto: CDC/API/Gamma-Rapho via Getty Images)

MA QUESTA STRATEGIA A VOLTE È FRAINTESA  
DALLA POPOLAZIONE



PERCHÉ DOVREI ISOLARMI?



LA LOGICA DI CONTENIMENTO È CHE  
CHIUNQUE PUÒ TRASMETTERE IL VIRUS.



MA NON HO SINTOMI!

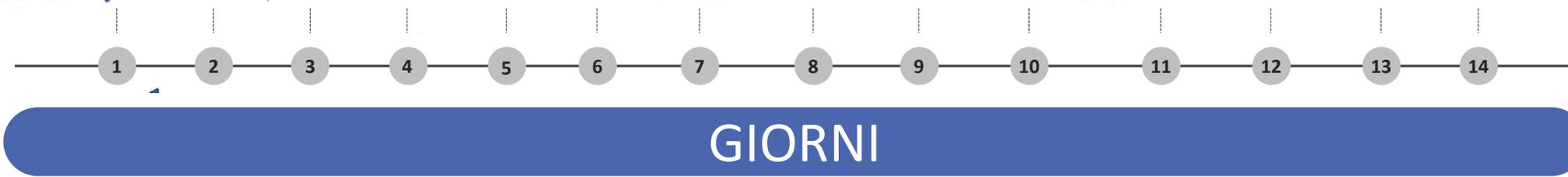
—

QUESTO NON VUOL DIRE NULLA.

# I SINTOMI POSSONO COMPARIRE FINO A 14 GIORNI DOPO L'INFEZIONE.



No sintomi



Sintomi

# E IL RISCHIO DI CONTAGIO È PRESENTE ANCHE PRIMA.



PER LA  
MAGGIORANZA  
DEGLI INFETTI,  
PER FORTUNA I  
SINTOMI NON  
ARRIVANO MAI.

Ma questi «portatori sani»  
rimangono potenzialmente  
contagiosi.

(Per quanto tempo? Non lo  
sappiamo ancora)



E SE SONO SFUGGITO AL VIRUS?



USCENDO DI CASA, SI RISCHIA DI  
INCONTRARE UNA PERSONA INFETTA E  
DI CONTRARRE IL VIRUS.





MA IO STO ATTENTO QUANDO ESCO!

—

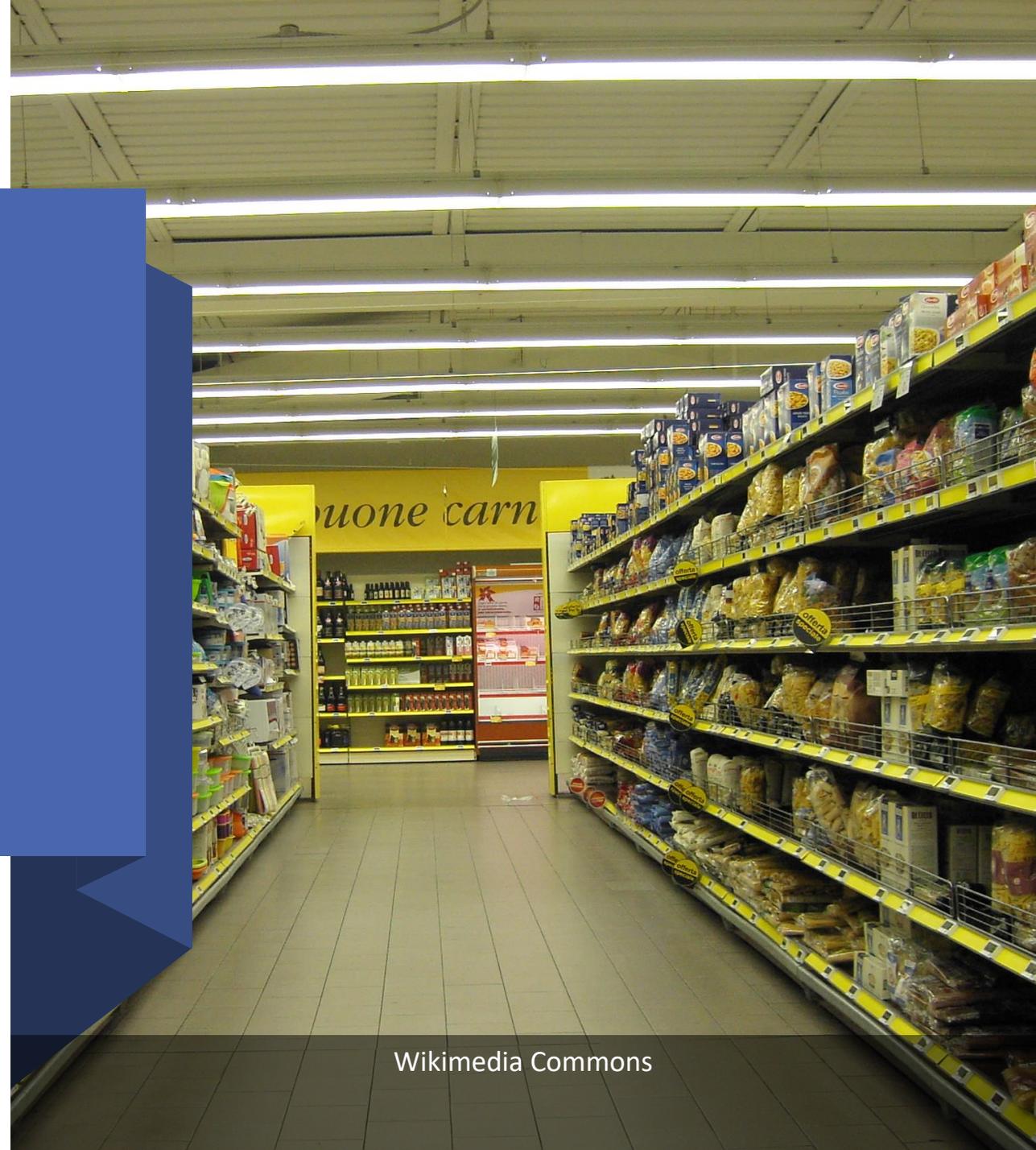
ANCHE RISPETTANDO LE  
DISTANZE DI SICUREZZA, LA  
TRASMISSIONE DEL VIRUS È  
POSSIBILE.

SUL CITOFONO....



ANCHE RISPETTANDO LE  
DISTANZE DI SICUREZZA, LA  
TRASMISSIONE DEL VIRUS È  
POSSIBILE.

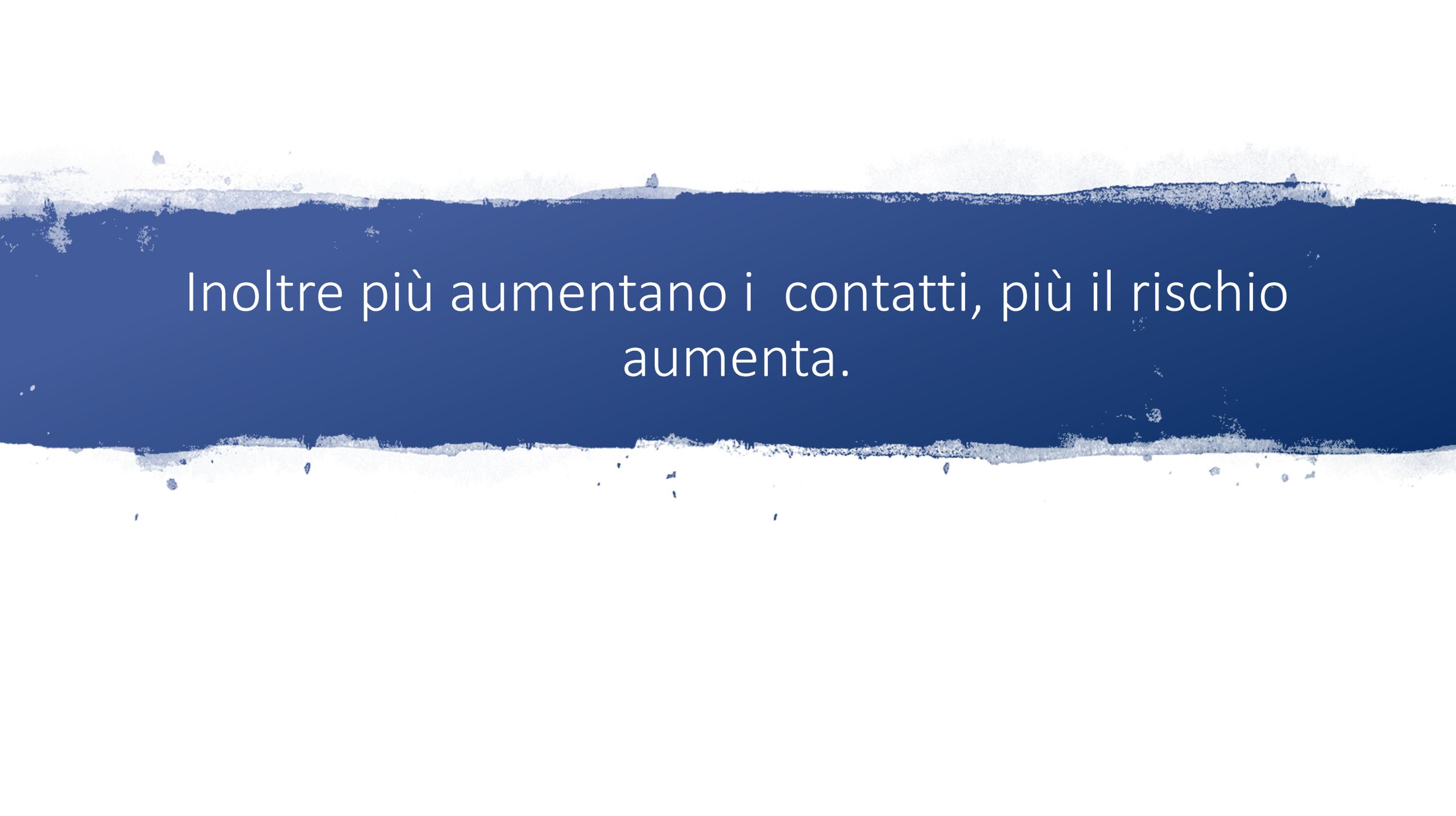
AL SUPERMERCATO....



ANCHE RISPETTANDO LE  
DISTANZE DI SICUREZZA, LA  
TRASMISSIONE DEL VIRUS È  
POSSIBILE.

SUI MEZZI PUBBLICI....





Inoltre più aumentano i contatti, più il rischio  
aumenta.

Immagina di essere stato infettato. Per una settimana, continui a vivere normalmente, senza sospettare nulla.

**POI TI AMMALI.**

# IMMAGINA ANCORA:

Durante questa settimana, sei uscito 18 volte, hai incontrato 100 persone e ne hai contagiate 3.



Lunedì



Martedì



Mercoledì



Giovedì



Venerdì



Sabato



Domenica



Se avessi lasciato  
la tua casa solo 6  
volte, avresti  
potuto incontrare  
solo 33 persone e  
contagiarne solo  
una.



Lunedì



Mercoledì



Giovedì



Venerdì



Sabato



Domenica





MA QUESTO È UN CASO PARTICOLARE!

---

**SOCIAL DISTANCING  
TO STOP COVID-19**

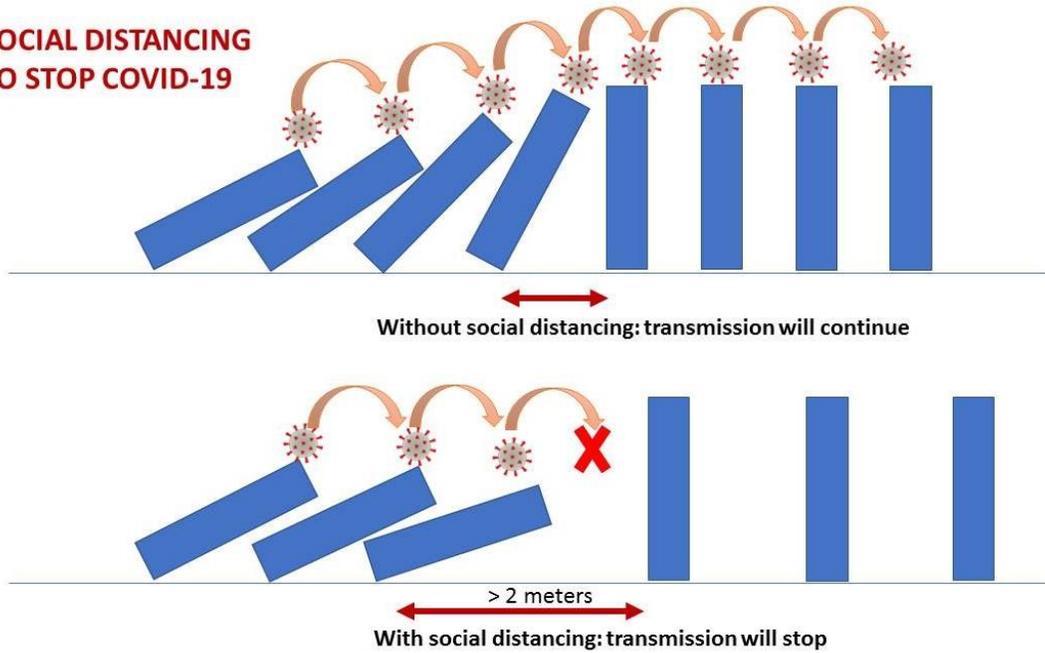


Illustration by: Associate Professor Dr. Rafdzah Ahmad Zaki, Department of Social & Preventive Medicine, University of Malaya

**RIPENSACI.**

Le statistiche dimostrano  
che le misure di  
contenimento hanno un  
effetto reale.

Si stima che una persona infetta possa infettare in media altre 3 persone prima dell'isolamento.

Questa cifra può scendere a 1,5 con le misure di distanziamento ben rispettate.



QUESTO NON CAMBIERÀ MOLTO LE COSE...



Vista così, la  
differenza può  
sembrare piccola.

Ma pensa a  
ciò che sta  
accadendo su  
larga scala ...

Prendiamo l'esempio di una popolazione con 5 persone infette

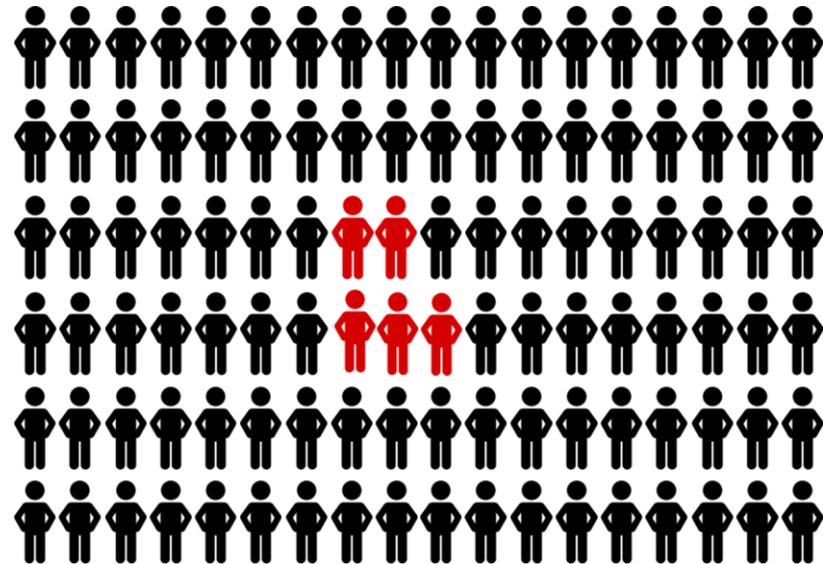
Con 3 trasmissioni  
per persona,  
l'epidemia procede  
molto rapidamente

Con 1,5 trasmissioni  
per persona, la  
progressione è  
fortemente rallentata

5 persone contaminate  
contaminano ciascuna 3  
persone



5 persone contaminate  
contaminano ciascuna 1,5  
persone



15 persone contagiate  
contagiano ciascuna 3  
persone



8 persone contagiate  
contagiano ciascuna 3  
persone



45 persone contagiate  
contagiano ciascuna 3  
persone



11 persone contagiate  
contagiano ciascuna 3  
persone





ALLORA COME DEVO COMPORTARMI  
QUANDO DEVO USCIRE DI CASA?

---



Proteggi le vie respiratorie con una mascherina. Ricorda di non toccarti occhi, bocca e naso e di mantenere le distanze di sicurezza dalle altre persone.

Previene  
le infezioni  
con il corretto  
lavaggio  
delle mani



Se devi uscire per necessità (andare a lavoro, motivi di salute, situazioni di urgenza) assicurati di lavarti le mani ogni volta che tocchi qualcosa.

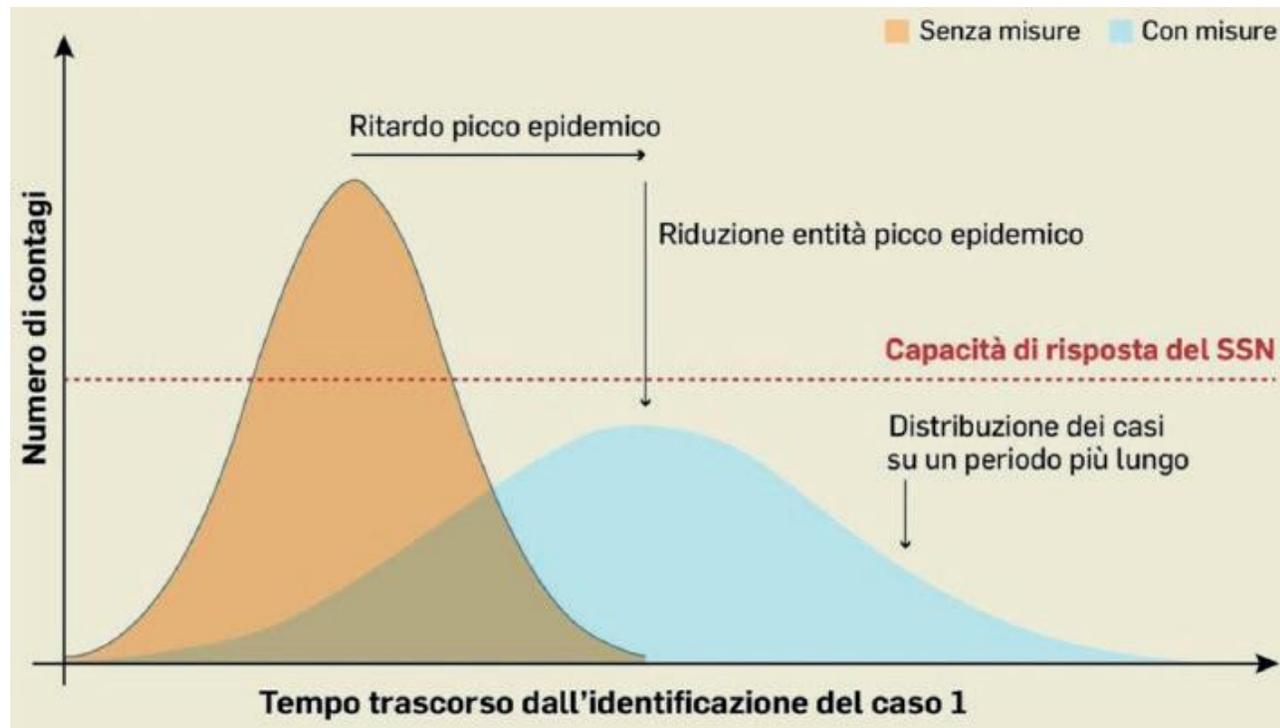


QUESTE MISURE RALLENTANO  
L'EPIDEMIA, MA NON LA FERMANO...



Combattere un'epidemia è come una corsa contro il tempo.

**IL RISPARMIO DI TEMPO È FONDAMENTALE.**



Rallentando i contagi, per prima cosa limitiamo la congestione degli ospedali.

IL RISPARMIO DI TEMPO È FONDAMENTALE.

Un altro vantaggio: grazie al distanziamento sociale, la presa del virus si allenta.

Le persone infette eliminano il virus dal loro corpo: diventano immuni e smettono di essere contagiose.

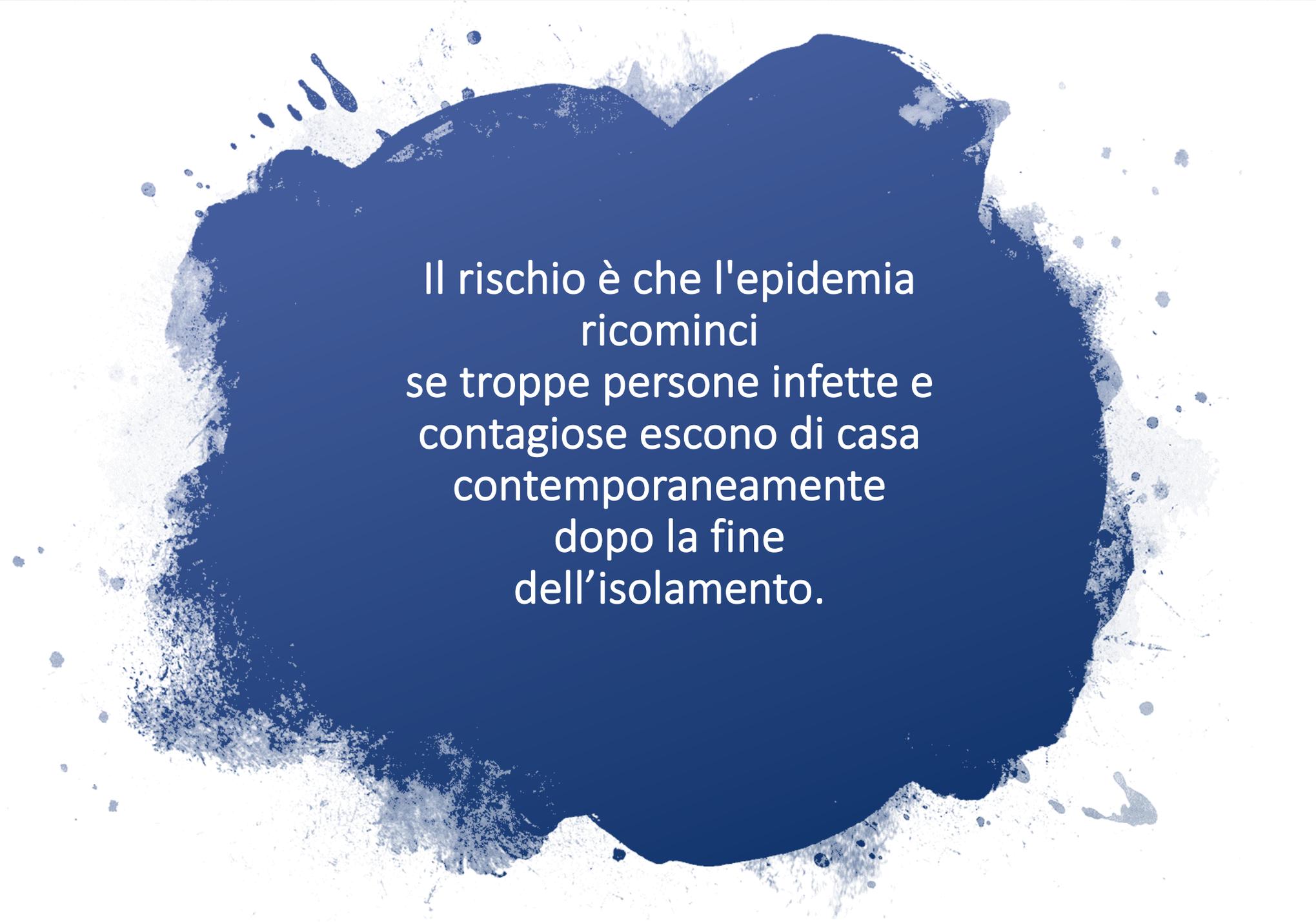


SIAMO SICURI CHE QUESTO SARÀ  
SUFFICIENTE PER SUPERARE L'EPIDEMIA?...

---

The image features a horizontal landscape. The top portion is a bright, almost white sky. Below it is a dark, textured band that resembles a forest or a dense thicket of trees, rendered in a dark blue or black color. The bottom portion is a bright, white foreground, possibly snow or a light-colored field. The overall composition is simple and minimalist.

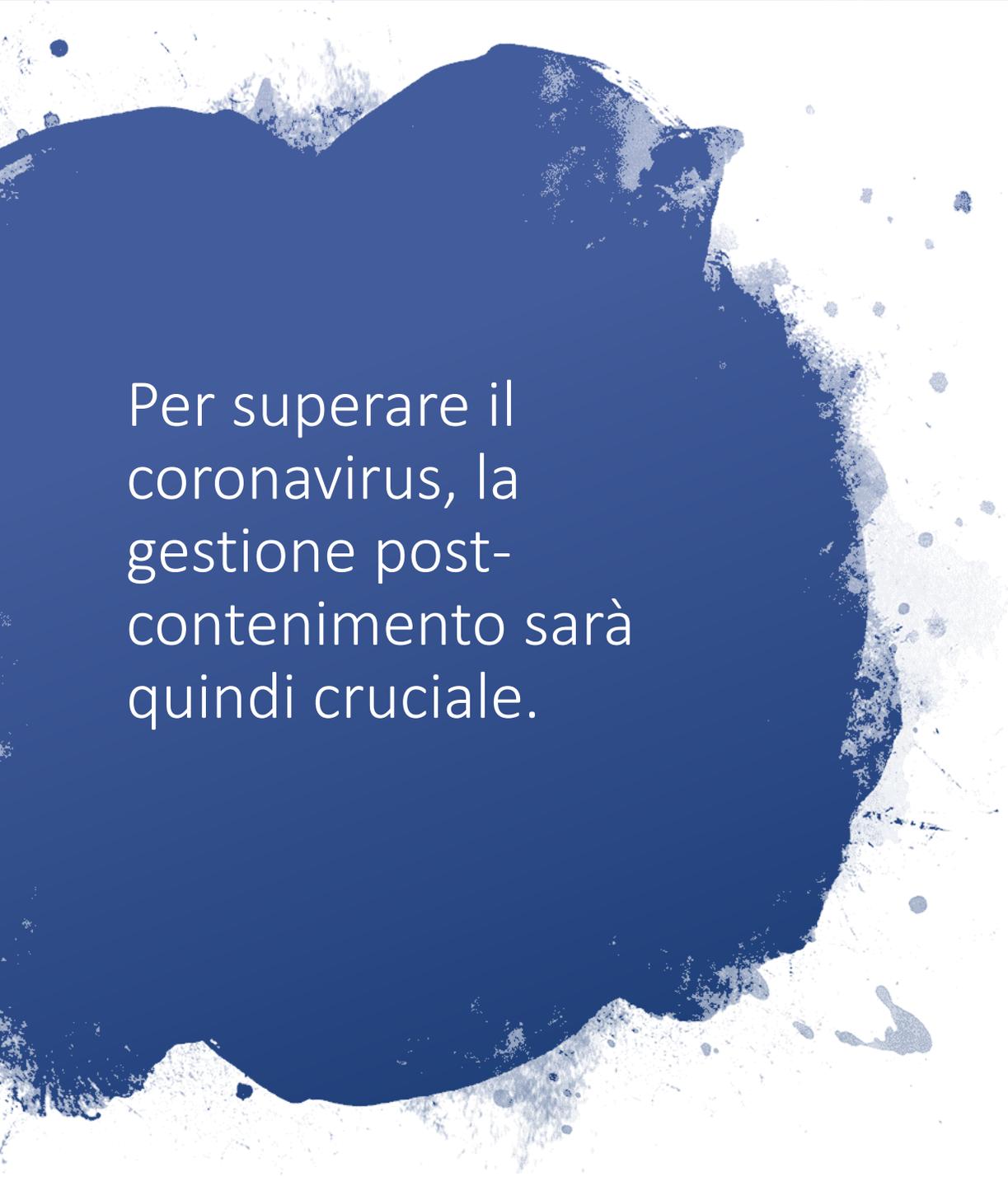
PUTROPPO, NO



Il rischio è che l'epidemia  
ricominci  
se troppe persone infette e  
contagiose escono di casa  
contemporaneamente  
dopo la fine  
dell'isolamento.

Infatti, fino a quando il 60% della popolazione non è stata infettata, l'epidemia può ricominciare.

Questo è il lato negativo dell'isolamento: proteggendo la popolazione, le viene impedito di essere immunizzata.



Per superare il coronavirus, la gestione post-contenimento sarà quindi cruciale.

Screening di massa, isolamenti mirati o periodici, tracciamento dei contatti di persone infette ... Sul tavolo sono disponibili diverse opzioni.



MA NON CI SIAMO ANCORA

---

Gli esempi presi in questa presentazione e i termini usati sono volutamente molto semplificati, così come le cifre utilizzate sono teoriche. Ma si basano su ipotesi realistiche su larga scala.

---

Per il tasso di riproduzione ( $R_0$ , il numero medio di persone infette da un paziente), abbiamo fatto riferimento al range dello studio del 16 marzo dell'EHESP ( $R_3$  prima dell'applicazione delle misure di distanziamento,  $R_{1.5}$  durante il contenimento). Questo tasso, difficile da calcolare, sarebbe di circa 2,5 alla fine di marzo.

---

Con la stessa ipotesi, ci vorrebbe circa il 60% della popolazione per essere infetto affinché l'immunità di gruppo appaia e fermi definitivamente l'epidemia, secondo uno studio pubblicato il 9 marzo su The Lancet.

---

Il periodo medio di incubazione (tempo tra la contaminazione da virus e l'insorgenza dei sintomi) è stimato a 5 giorni dall'Institut Pasteur, ma può estendersi fino a 14 giorni, secondo l'OMS. L'OMS stima inoltre che i pazienti possano essere contagiosi dalle 24 alle 48 ore prima dell'inizio dei sintomi.

---

Il divario tra due "generazioni" di persone infette è stimato in 7,5 giorni nello studio cinese pubblicato il 26 marzo nel NEJM.

---

La contagiosità dei "portatori sani" (o asintomatici) è ancora poco compresa, anche se sono stati osservati casi di trasmissione del virus.





UNIVERSITÀ DI PISA

# Creato dagli allievi della Scuola di Specializzazione di Igiene e Medicina Preventiva dell'Università di Pisa

prendendo spunto da un'infografica di Le Monde

[https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/visuel/2020/04/02/coronavirus-a-quoi-sert-le-confinement\\_6035266\\_4355770.html](https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/visuel/2020/04/02/coronavirus-a-quoi-sert-le-confinement_6035266_4355770.html)

---